

## Der BioMonitor StressTest

Die Untersuchung biologischer Flüssigkeiten wie Blut oder Urin liefert schnelle Informationen über den aktuellen Zustand des menschlichen Organismus.

Mit dem BioMonitor StressTest wird Malondialdehyd, kurz MDA, bestimmt, eine Substanz, die normalerweise nicht oder nur in sehr kleinen Konzentrationen im Urin vorkommt. MDA gilt als eine der Schlüsselsubstanzen bei oxidativem Stress. Oxidativer Stress wird durch eine langfristig erhöhte Konzentration freier Radikale ausgelöst.

Der BioMonitor StressTest ist ein einfacher Schnelltest, der über eine Farbreaktion nach 5 Minuten Informationen über die aktuelle oxidative Stressbelastung liefert.

## Was Sie vor einer Testdurchführung beachten sollten?

Führen Sie den Test unter „Normalbedingungen“ durch, d.h. essen und trinken Sie wie üblich. Vermeiden Sie aber übermäßigen Genuss von Kaffee, schwarzem Tee oder Alkohol am Vorabend sowie außergewöhnliche oder anstrengende körperliche Tätigkeiten.

Achten Sie bitte darauf, den Test nur morgens mit dem ersten Morgenurin durchzuführen.

## Was Sie sonst noch beachten sollten:

Das Testreagenz enthält einen Farbstoff, der stark färbt. Sollte etwas auf die Kleidung oder Haut gelangen, den Fleck mit viel Wasser abspülen. Rückstände verblassen mit der Zeit vollständig.

Geben Sie das geschlossene Testgefäß mit Inhalt und der Pipette in den Zipbeutel und entsorgen den Beutel komplett mit dem Hausmüll.

## Morgenurin – warum ist das wichtig?

Während der Nachtruhe sammeln sich die Ausscheidungsprodukte im Urin an, so dass sie am Morgen im Urin nachgewiesen werden können.

Ist während der Nacht ein Toilettengang unvermeidlich, sollte darauf geachtet werden, dass zwischen dem nächtlichen und dem morgentlichen Toilettengang mindestens vier bis fünf Stunden dazwischen liegen. Erst dann ist wieder eine ausreichende Menge an Ausscheidungsprodukten im Urin vorhanden und nachweisbar.

Hinweis: Vermehrtes Trinken kurz vor einer Testdurchführung, um Urin zu produzieren, führt zu keinem verlässlichen Testergebnis, da nicht ausreichend Zeit zur Verfügung steht, eine genügende Menge an Ausscheidungsprodukten anzusammeln.



# STRESSTEST

**BioMonitor**

by PLANTA V/S®

**Urin-Schnelltest zur Bestimmung  
der oxidativen Stressbelastung  
durch Freie Radikale**

### Inhalt:

- 1 Gebrauchsanweisung zur Testdurchführung und Testauswertung
- 2 Urinbecher
- 2 Druckverschlussbeutel mit Pipette und Testgefäß mit Testreagenz



5  
Minuten