



Suchen



≡ Produkte

Menu ≡

Sie befinden sich hier:

[Produkte](#) / [Aktivität](#) / [Taurin Energy](#)

TAURIN ENERGY KAPSELN

TAURIN KAPSELN - ENERGIESTARK DURCH DEN TAG



Lieferzeit 1-2 Werktage von der Schweiz

Versandkostenfrei ab CHF 80.- Bestellwert

CHF **24.90** inkl. 2.6% MwSt.

60 Tage Versorgung

Inhalt: 120 Kapseln | Füllmenge: 71,5 g.

Art.Nr.: 2058 (EAN-Code 4260392221643)

vegan

glutenfrei

lactosefrei

Cellulose Kapseln

Braunglas recycelbar

JETZT BESTELLEN

Energie-Booster für den Tag

Taurin Energy Kapseln, hochrein für mehr Leistung

CHF **24.90**

inkl. 2.6% MwSt.

- Beschreibung
- Anwendung
- Zutaten
- Zusammensetzung
- Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel mit hochreinem Taurin - hochwertiges Qualitätsprodukt von PlantaVis.

Taurin Energy Kapseln

Taurin ist vielen ein Begriff, da man es häufig in Energydrinks vorfindet - doch was genau ist Taurin und was macht es überhaupt im menschlichen Körper? Ein anderes Wort für Taurin ist 2-Aminoethansulfonsäure. Das klingt kompliziert, aber einfach gesagt, ist Taurin eine organische Säure, welche im Stoffwechsel vieler Tiere entsteht. Taurin ist ein Abbauprodukt der Aminosäuren Cystein. Für den Menschen ist es ein semi-essentieller Nährstoff, das heisst, der Mensch kann Taurin selbst herstellen, vorausgesetzt, er nimmt über die Ernährung die dafür benötigten Bausteine (Cystein, Methionin und Vitamin B6) auf.

Natürlich kann man Taurin auch über die Nahrung aufnehmen, allerdings kommt es ausschliesslich in tierischen Lebensmitteln vor: Fleisch, Fisch, Eier und Milch. Eine einseitige oder vegane Ernährung kann zu einem Taurinmangel führen.

Der Name Taurin kommt von dem griechischen Wort "Taurus" was übersetzt so viel wie Stier oder Ochse bedeutet. Der Name kommt daher, weil Taurin das erste Mal im Jahre 1827 von Leopold Gmelin und Friedrich Tiedemann aus der Ochsen-galle isoliert wurde.

Heutzutage hat Taurin wenig mit Stieren zu tun, weil es synthetisch hergestellt wird. Dies hat den Vorteil, dass es komplett vegan ist und man aufgrund seiner Ernährungsweise nicht darauf verzichten muss.

Was macht Taurin?

Taurin kommt im gesamten Körper vor, doch ganze 75% davon finden sich in den Muskelzellen, während der Rest überwiegend auf Herz, Gehirn und Blut aufgeteilt ist. Das Thema Taurin ist ein spannendes, denn obwohl wir mittlerweile über viele Funktionen dieses Nährstoffes Bescheid wissen, gibt es noch viele ungeklärte Fragen. Einige der klar definierten Aufgaben von Taurin lauten wie folgt:

- Es sorgt für die Bildung von Gallensalzen (die sogenannten Gallensäurekonjugate) und ist somit Teil des Leber-Galle-Darm (enterohepatischen) Kreislaufs
- In den Muskelzellen dient es als Osmoseregulator, das heisst, es hilft bei der Bewegung von Natrium und Kalium durch die Zellmembran und sorgt daher auch dafür, dass das elektrische Membranpotenzial stabil bleibt
- Umgekehrt weiss man auch, dass ein Taurinmangel sich negativ auf das Immunsystem auswirkt

Funktionen von Taurin im Körper

- stärkt das Herz
- für einen optimalen Energiestoffwechsel
- erhöht die Ausdauer im Sport, schützt die Muskulatur, verkürzt die Erholungszeit und bessert sportbedingte Entzündungswerte
- schützt das Gehirn, indem es u. a. die Blut-Hirn-Schranke stärkt. Kognitive Beschwerden bessern sich nach Einnahme der Aminosäure
- kann die Netzhaut im Auge schützen
- Zellschutz durch die antioxidativen Eigenschaften

Bei einer oralen Einnahme von 1,66 g erhöhte sich der Taurinspiegel im Blut innerhalb von 2 Stunden um das 15-Fache. Sogar 4 Stunden danach ist die Konzentration im Blut immer noch um das 7-Fache höher als vor der Einnahme. Bei sportlicher Leistung, Taurin also wenn möglich 2 Stunden vorher einnehmen.

Bei Taurinmangel kann es zu ungünstigen Symptomen führen:

- Herz-Kreislauf-Störungen
- Herzinsuffizienz
- Netzhautdegeneration (Erscheinen von Blitzen oder schwarzen Punkten)
- Leberfunktionsstörungen
- Immunschwäche
- Alzheimer
- Wachstums- und Entwicklungsverzögerungen bei Kindern

Tipp:

Taurin wird besonders gut absorbiert, wenn es auf nüchternen Magen eingenommen wird. Dazu können Sie die Kapseln auch zu unterschiedlichen Zeiten am Tag einnehmen. Auch wenn Taurin aus Energydrinks bekannt ist, hat es mit Koffein nichts zu tun, Sie können also auch kurz vor dem Schlafengehen noch Taurin zu sich nehmen ohne Angst haben zu müssen, dass Sie Nachts nicht schlafen können.



Ihre Vorteile

HOTLINE: 031 318 34 31 MO-SA 9:00-18:00
WHATS-APP: 079 765 53 97 IMMER ERREICHBAR
SMS, Threema, Messenger, Viber möglich
Gratis Versand ab CHF. 80.- Bestellwert sonst 8.-
Zahlung per Rechnung
schnelle Lieferung von der Schweiz
14-tägiges Rückgaberecht

Bestellen ohne Registrierung



BOGON GmbH
Bernstr. 133
3613 Steffisburg
Hotline: 031 318 34 31
Whats-App: 079 765 53 97

INFORMATIONEN

Vorteile

Wissenswertes

Gesundheitsthemen

Inhaltsstoffe

Zellschutzkomplex

PLANTAVIS

Über Plantavis

Philosophie

AGB

Datenschutzerklärung

Rückgaberecht

PlantaVis-Abo

Kontakt

Impressum

PARTNER



Website by WeServe AG