



Sie befinden sich hier:

Produkte / Aktivität / SportKanone

## SPORTKANONE KAPSELN

### SPORTKANONE KAPSELN - FÜR MUSKELN & REGENERATION



Lieferzeit 1-2 Werktage von der Schweiz

Versandkostenfrei ab CHF 80.- Bestellwert

CHF **29.90** inkl. 2.6% MwSt.

90 Tage Versorgung

Inhalt: 120 Kapseln | Füllmenge: 83,66 g.

Art.Nr.: 9125 (EAN-Code 4260392220639)

vegan

glutenfrei

lactosefrei

hoch bioverfügbar

Cellulose Kapseln

Braunglas recycelbar

**JETZT BESTELLEN**

### Optimal für Muskeln und Balance

Vitamin B-Komplex + Calcium & Magnesium für Muskeln & Regeneration

CHF **29.90**

inkl. 2.6% MwSt.

- Beschreibung
- Anwendung
- Zusammensetzung
- Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel mit premium Calcium Carbonat, Magnesium Carbonat, Nicotinamid, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B9, Vitamin B12, Biotin - hochwertiges Qualitätsprodukt von PlantaVis.

#### SportsKanone - Vitamin B-Komplex mit premium Magnesium & Calcium

Sport verursacht Muskelverspannungen und Mikroverletzungen in den Muskelfasern, dies ist Teil des Regenerations- und Wachstumsprozesses.

Es ist wichtig, den Muskeln Zeit und genügend Nährstoffe zu bieten, um sich zwischen den Trainingseinheiten zu erholen und sich zu regenerieren, um Verletzungen zu vermeiden und den Fortschritt zu maximieren.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Regeneration der Muskeln zu fördern. Besonders wichtig ist natürlich Schlaf, da dieser dazu beiträgt, das Wachstumshormon zu produzieren, das für die Reparatur und das Wachstum von Muskelgewebe verantwortlich ist. Eine gesunde Ernährung mit ausreichender Proteinzufuhr (Collagen) ist ebenfalls wichtig. Eine Förderung der Durchblutung durch leichte Dehnung, Massage und leichtes Training kann ebenfalls zur Erholung beitragen.

### Vitamine für die Muskeln

Vitamin B spielt eine wichtige Rolle bei der Regeneration der Muskeln nach dem Sport.

In der einzigartigen SportKanone Rezeptur mit nur einer Kapsel pro Tag, haben wir die wichtigen B-Vitamine mit Calcium und Magnesium kombiniert, um sportlich den besten Erfolg zu erzielen.

- Vitamin B1 (Thiamin) ist ein wichtiger Bestandteil des Kohlenhydratstoffwechsels und hilft, Energie aus der Nahrung freizusetzen. Es ist auch wichtig für die Aufrechterhaltung des Nervensystems. Ein Mangel an Vitamin B1 kann zu Muskelschwäche und Müdigkeit führen.
- Vitamin B2 (Riboflavin) ist wichtig für den Energie-Stoffwechsel im Körper und hilft, Kohlenhydrate, Fette und Proteine in Energie umzuwandeln. Es unterstützt auch die Produktion von roten Blutkörperchen, die Sauerstoff zu den Muskeln transportieren. Ein Mangel an Vitamin B2 kann zu Muskelkrämpfen und Müdigkeit führen.
- Vitamin B3 (Niacin) hilft Kohlenhydrate, Fette und Proteine in Energie umzuwandeln. Ebenso spielt es eine Rolle bei der Regulierung des Cholesterinspiegels sowie der Verbesserung der Durchblutung. Ein Mangel an Vitamin B3 kann zu Muskelermüdung, Appetitlosigkeit und Entzündungen führen.
- Vitamin B5 (Pantothenat) spielt eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion und Regeneration der Muskeln. Es ist ein Bestandteil des Coenzym A, das an der Umwandlung von Nahrung in Energie beteiligt ist und wichtig für die Synthese von Hormonen und Neurotransmittern, die an der Muskelregeneration beteiligt sind. Ein Mangel an Vitamin B5 kann zu Muskelkrämpfen und Müdigkeit führen.
- Vitamin B6 (Pyridoxin) hat einen grossen Stellenwert bei der Regeneration der Muskeln. Es ist an der Synthese von Proteinen beteiligt, die für den Aufbau und die Reparatur von Muskelgewebe benötigt werden. Es ist auch wichtig für den Energie-Stoffwechsel und die Bildung von Hämoglobin, das Sauerstoff zu den Muskeln transportiert. Ein Mangel an Vitamin B6 kann zu Muskelkrämpfen, Müdigkeit und Entzündungen führen.
- Vitamin B7 (Biotin) spielt zwar keine direkte Rolle bei der Regeneration der Muskeln, dennoch ist es an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt, welche für die Energieproduktion und den Aufbau von Muskelgewebe wichtig sind.
- Vitamin B9 (Folsäure) ist wichtig für die Regeneration der Muskeln. Es ist an der DNA-Synthese beteiligt, die für das Zellwachstum und die Regeneration von Muskelgewebe erforderlich ist. Ausserdem ist es an der Produktion von roten Blutkörperchen beteiligt, die Sauerstoff zu den Muskeln transportieren. Ein Mangel an Folsäure kann zu Anämie, Müdigkeit und Muskelschwäche führen.
- Auch Vitamin B12 (Cobalamin) ist sehr wichtig für die Regeneration der Muskeln. Es ist ebenfalls an der Produktion von roten Blutkörperchen beteiligt und unterstützt den Energiestoffwechsel in den Zellen. Es ist auch wichtig für die Synthese von DNA und RNA, die für das Wachstum und die Regeneration von Muskelgewebe benötigt werden. Ein Mangel an Vitamin B12 kann zu Anämie, Müdigkeit und Muskelschwäche führen.
- Calcium spielt eine wichtige Rolle bei der Kontraktion der Muskeln. Es ermöglicht die Freisetzung von Neurotransmittern in den Nervenenden, welche die Muskelkontraktion auslösen die für die Kontraktion der Muskelfasern verantwortlich sind. Ein Mangel an Calcium kann zu Muskelkrämpfen und -schwäche führen. Hauptsächlich wird Calcium für den Knochenstoffwechsel benötigt und ist vor allem notwendig, um normale Knochen zu erhalten.

- Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei der Regeneration der Muskeln nach dem Training. Es ist an der Muskelkontraktion beteiligt und hilft auch dabei, Muskelkrämpfe und Muskelererschöpfung zu verhindern. Ein Mangel an Magnesium kann zu Muskelkrämpfen, Schwäche und Erschöpfung führen.

### **Magnesium macht schlank**

Haben Sie Gewichtsprobleme und schon viele Diäten hinter sich? Magnesium könnte die Lösung sein um Ihr Idealgewicht zu erlangen. Magnesiummangel verhindert nämlich die Gewichtsabnahme. Optimieren Sie also Ihren Magnesiumspiegel.

Magnesiummangel führt zu Fressattacken, wenn dem Körper Mineralstoffe fehlen, weil diese in den heute bevorzugt verzehrten industriell verarbeiteten Lebensmitteln nicht mehr vorhanden sind, dann entwickelt er häufig eine regelrechte Fresssucht mit Fressattacken. Beides drückt jedoch in manchen Fällen nur ein einfaches Verlangen nach Mineralstoffen wie z. B. Magnesium aus. Sie essen also immer mehr dieser verarbeiteten Lebensmittel, immer mehr leere Kalorien, durch die Sie immer mehr Kilos ansammeln, aber Ihr Bedürfnis nach Nährstoffen nicht weiter befriedigen. Wenn dann auch noch Diäten und Schlankheitskuren auf dem Programm stehen, die häufig erst recht magnesiumarm sind, dann wird es schwierig sein Wunschgewicht zu erreichen.

Magnesiummangel hat aber noch viel weitreichendere Folgen - nicht nur für Ihr Körpergewicht, sondern für den gesamten Stoffwechsel.

Magnesiummangel hemmt die Fettverdauung. Magnesium und die Vitamine des B-Komplexes arbeiten eng miteinander zusammen, um die Verdauung, die Aufnahme und Verwertung von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten zu steuern. Sie tun das, indem sie spezielle Enzyme aktivieren. Magnesiummangel hemmt die Fettverdauung. Magnesium und die Vitamine des B-Komplexes arbeiten eng miteinander zusammen, um die Verdauung, die Aufnahme und Verwertung von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten zu steuern. Sie tun das, indem sie spezielle Enzyme aktivieren.

### **Magnesium gegen Insulinresistenz und Diabetes**

Einer der Gründe, warum die Zellen nicht mehr auf Insulin reagieren, kann ein Mangel an Magnesium sein. Menschen mit chronischer Insulinresistenz weisen daher häufig einen ernsten Magnesiummangel auf. Je höher allerdings die Werte von Magnesium im Körper wieder steigen, desto grösser wird die Sensibilität der Zellen auf Insulin – und die Wahrscheinlichkeit, dass sich das Problem wieder rückgängig machen lässt, erhöht sich.

#### **Tipp:**

Besonders bei Sportlern sind B-Vitamine und Magnesium sehr beliebt, da es für die Muskeln und Eiweissynthese verantwortlich ist und den Energiehaushalt unterstützt.



## Ihre Vorteile

HOTLINE: 031 318 34 31 MO-SA 9:00-18:00  
WHATS-APP: 079 765 53 97 IMMER ERREICHBAR  
SMS, Threema, Messenger, Viber möglich  
Gratis Versand ab CHF. 80.- Bestellwert sonst 8.-  
Zahlung per Rechnung  
schnelle Lieferung von der Schweiz  
14-tägiges Rückgaberecht  
Bestellen ohne Registrierung



BOGON GmbH  
Bernstr. 133  
3613 Steffisburg  
Hotline: 031 318 34 31  
Whats-App: 079 765 53 97

## INFORMATIONEN

Vorteile

---

Wissenswertes

---

Gesundheitsthemen

---

Inhaltsstoffe

---

Zellschutzkomplex

## PLANTAVIS

Über Plantavis

---

Philosophie

---

AGB

---

Datenschutzerklärung

---

Rückgaberecht

---

PlantaVis-Abo

---

Kontakt

---

Impressum

## PARTNER



Website by WeServe AG