

Sie befinden sich hier:

Produkte MonoFood / Vitalpilze / Shiitake Pulver 90g

SHIITAKE PULVER 90G

Shiitake Pulver – der beliebte Speisepilz - Super MonoFood



Lieferzeit 1-2 Werktage von der Schweiz

Versandkostenfrei ab CHF 80.- Bestellwert

CHF **29.90** inkl. 2.6% MwSt.

Inhalt: 90g (CHF 33.20 / 100g)

Art.Nr.: 26027 (EAN-Code 4260392222176)

vegan

lactosefrei

glutenfrei

fructosefrei

ohne Süsstoffe

ohne Aromen

nur natürliche Zutaten

JETZT BESTELLEN

Der König der Pilze

100% hochwertiges, reines Shiitake Pulver

CHF **29.90**

inkl. 2.6% MwSt.

➤ Beschreibung

Shiitake Pulver – Der Liebling aus Asien

Füllmenge: 90g

Der König der Pilze enthält eine ausserordentlich komplexe Vielzahl an Biovitalstoffen. Denn er steht aufgrund seiner beeindruckenden Heilwirkungen an der Spitze der weltweit wirksamsten Heilpilze. In China und Japan gilt der Shiitake schon seit Jahrtausenden als fixer Bestandteil der Hausapotheke.. Wie der Champignon ist auch der Shiitake ein beliebter Speisepilz. Seine Inhaltsstoffe bieten aber nicht nur unseren Geschmacksknospen Freude, auch unser Körper erfreut sich daran. Die sehr feine Vermahlung des Shiitake zu Pilzpulver verbessert die Aufnahme der Inhaltsstoffe in den Organismus.

Potenter Vitalpilz mit grossem Spektrum an Inhaltsstoffen

Der Shiitake ist ein potenter Pilz, dessen gesamtes Spektrum an Inhaltsstoffen (insbesondere was die Polysaccharide betrifft) noch nicht vollends erschlossen ist. Der Shiitake enthält bis zu 18 Prozent Protein, bis zu 6,5 Prozent Mineralstoffe und bis zu 15 Prozent Ballaststoffe. Der Vitalpilz beinhaltet ausserdem:

- Vitamine aus dem B-Komplex (Niacin, Thiamin, Riboflavin und Cobalamin)
- Vitamin D
- Eiweiss
- Vitamin B12
- Lentinan (ein Polysaccharid, ein sogenanntes Beta-Glucan),

- Lenthionin,
- Eritadenin und
- Ergothionein.
- Mineralstoffe: Zink, Calcium, Eisen, Phosphor, Kalium

Lenthionin ist ein sekundäre Inhaltsstoff, der auch für das Aroma des Pilzes verantwortlich ist. Eritadenin ist wie Ergothionein eine ungesättigte Aminosäure.

In Japan wird Shiitake täglich gegessen

Obwohl Shiitake für unsere Ohren noch ein wenig exotisch klingt, ist er nach dem Champignon doch der meistangebaute Speise- und Vitalpilz. Vor allem in Ostasien und Russland ist er überaus beliebt. In Japan isst man den Shiitake täglich in der Miso-Suppe. Shiitake-Pilze können als Nahrungsmittel frisch oder getrocknet in vielen Zubereitungen (sowohl roh als auch kurz angebraten oder gedünstet) konsumiert werden. Wildwachsend kommt er in den Wäldern in China, Japan und Korea vor.

Hochwertiger Eiweisslieferant

Der Shiitake liefert etwa 2,2 Gramm Eiweiss pro 100 Gramm. Interessant ist, dass sein Eiweiss alle essentiellen Aminosäuren (z. B. Leucin und Lysin) im ähnlichen Verhältnis wie Milch oder Fleisch enthält und daher eine hochwertige Eiweissquelle darstellt.

Viel Vitamin B für Nerven und Stoffwechsel

Neben Vitamin B2, Vitamin B3 und Vitamin B6 enthält der Shiitake besonders viel Vitamin B5 (Pantothersäure) und damit viel Power für Stoffwechsel und Nerven.

Tipp:

Shiitake-Pulver verleiht Suppen, Pasten oder Saucen quasi im Handumdrehen feinstes Pilzaroma. Um die Inhaltsstoffe nicht zu gefährden, ist es jedoch wichtig, die so verfeinerten Speisen nicht oder allenfalls nur kurz zu erhitzen!

Spezielles Verfahren

Unsere wertvollen und natürlichen Produkte werden ausschliesslich im äusserst schonenden Gefriertrocknungsverfahren verarbeitet. Da beim Gefriertrocknungsprozess ferner keine Hilfsmittel wie Maltodextrin erforderlich sind, können wir Ihnen ein 100%iges Shiitake-Pulver anbieten, das völlig ohne Zusatz-Füll- oder andere Hilfsmittel auskommt und keine Konservierungsstoffe enthält.

Einnahmeempfehlung

1-3 x täglich 1 Messlöffel (=3.5g) in Flüssigkeit, Smoothies oder Shakes in Kombination mit Obst bzw. Obstsäften oder anderen Superfoods, Milch, Joghurt oder Wasser einrühren oder über Speisen gestreut einnehmen.

Zutaten

100% reines Shiitake Pulver

Durchschnittliche Nährwerte	je 100g
Brennwert	1134kJ / 272kcal
Fett	1.4 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	29.0 g

- davon Zucker	0.5 g
Eiweiss	16.6 g
Salz	<0.0 g

Vitalpilze kaufen beim Spezialisten, für Pilze in erstklassiger, laborgeprüfter Qualität

In unserem Shop finden Sie stets die umfassende Auswahl an Vitalpilzen, ob als Pulver oder Extrakt in Kapseln. Wenn Sie bei uns Vitalpilze kaufen, erwerben Sie stets ausgesuchte, kontrollierte Bio-Qualität. Wir entwickeln und produzieren auch heute streng nach den Prinzipien von Prof. Dr. Jan Leleky, einer wissenschaftlichen Koryphäe auf dem Gebiet der Mykologie (der Wissenschaft von den Pilzen).

Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Einnahmeempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C. Vertrieb Schweiz, hergestellt in Deutschland.

Benutzen Sie dieses Produkt nicht, wenn das Sicherheitssiegel beschädigt ist.

Buch Mykologie Vitalpilze Anwendungsmöglichkeiten



Ihre Vorteile

HOTLINE: 031 318 34 31 MO-SA 9:00-18:00
WHATS-APP: 079 765 53 97 IMMER ERREICHBAR
SMS, Threema, Messenger, Viber möglich
Gratis Versand ab CHF. 80.- Bestellwert sonst 8.-
Zahlung per Rechnung
schnelle Lieferung von der Schweiz
14-tägiges Rückgaberecht
Bestellen ohne Registrierung



BOGON GmbH
Bernstr. 133
3613 Steffisburg
Hotline: 031 318 34 31
Whats-App: 079 765 53 97

INFORMATIONEN

Vorteile

Wissenswertes

Gesundheitsthemen

Inhaltsstoffe

Zellschutzkomplex

PLANTAVIS

Über Plantavis

Philosophie

AGB

[Datenschutzerklärung](#)

[Rückgaberecht](#)

[PlantaVis-Abo](#)

[Kontakt](#)

[Impressum](#)

PARTNER



Website by WeServe AG