

Sie befinden sich hier:

Produkte MonoFood / Vitalpilze / Shiitake Pilzextrakt BIO Lentinulin

## SHIITAKE BIO PILZEXTRAKT KAPSELN

Bio Lentinulin®, Shiitake Pilzextrakt nach Prof. Dr. Jan Lelley von GAMU



Lieferzeit 1-2 Werktage von der Schweiz

Versandkostenfrei ab CHF 80.- Bestellwert

CHF **39.90** inkl. 2.6% MwSt.

Inhalt: 60 Kapseln | Füllmenge: 24.0 g.

Art.Nr.: B400 (EAN-Code 4270002033559)

vegan

Bio-Qualität

lactosefrei

glutenfrei

fructosefrei

ohne Süsstoffe

ohne Farbstoffe

ohne Aromastoffe

nur natürliche Zutaten

Braunglas recycelbar

**JETZT BESTELLEN**

### **Bio Lentinulin® Shiitake Pilzextrakt nach Prof. Dr. Jan Lelley**

100% hochwertiges, reines Bio Shiitake Pilzextrakt

CHF **39.90**

*inkl. 2.6% MwSt.*

➤ Beschreibung

#### **BIO Lentinulin®, 60 Kapseln Shiitake Pilzextrakt nach Prof. Dr. Jan Lelley**

Lentinulin® wird aus dem Fruchtkörper des Pilzes Shiitake (japanisch), Xiang Gu (chinesisch), wissenschaftliche Bezeichnung Lentinula edodes, hergestellt. Den Shiitake haben chinesische Gelehrte, so auch der Arzt Whu Shui (z.Z. der Ming-Dynastie), aufgrund seiner immunstärkenden, kräftigenden und belebenden Wirkung als „Lebenselixier“ und „Blutaktivator“ bezeichnet. Man kennt ihn in China und Japan seit etwa 2.000 Jahren, wo er auch als Leckerbissen hoch eingeschätzt wird.

#### **Wertgebende Inhaltsstoffe:**

Lentinulin® ist ein hellbraunes Pulver. Es enthält durchschnittlich zwischen 5 und 6 % Restwasser. Hinzu kommen rund 32 % Polysaccharide. Der  $\beta$ -Glucan-Gehalt des Extraktes beträgt durchschnittlich 25 %. Weitere wichtige Inhaltsstoffe sind Eiweiß (8,5 %), Fett (ca. 0,02 %) und Mineralien (8-9 %).

Wir untersuchen Lentinulin® regelmässig auf die Rückstände von Pestiziden. Dabei nehmen wir organische Chlor-, Phosphor- und Stickstoffverbindungen sowie die Pyrethroide in den Blick. Die genannten Pestizidgruppen sind im Lentinulin® nicht nachweisbar.

Der Shiitake (Lentinula edodes) ist ein in Ostasien beheimateter, holzbewohnender Weissfäulepilz. Er besitzt einen hell- oder dunkelbraunen Hut von 5-12 cm Durchmesser. Das Fleisch des Shiitake ist weiss und fest, wobei man in Japan zwei Haupttypen unterscheidet, den dickfleischigen „donko“ und den dünnfleischigen „koshin“. Der Shiitake lebt ausschliesslich auf abgestorbenem Holz. Bevorzugt werden von ihm Eichen, Kastanien und Buchen.

## Potenter Vitalpilz mit grossem Spektrum an Inhaltsstoffen

Der Shiitake ist ein potenter Pilz, dessen gesamtes Spektrum an Inhaltsstoffen (insbesondere was die Polysaccharide betrifft) noch nicht vollends erschlossen ist. Der Shiitake enthält bis zu 18 Prozent Protein, bis zu 6,5 Prozent Mineralstoffe und bis zu 15 Prozent Ballaststoffe. Der Vitalpilz beinhaltet ausserdem:

- Vitamine aus dem B-Komplex (Niacin, Thiamin, Riboflavin und Cobalamin)
- Vitamin D
- Eiweiss
- Vitamin B12
- Lentinan (ein Polysaccharid, ein sogenanntes Beta-Glucan),
- Lenthionin,
- Eritadenin und
- Ergothionein.
- Mineralstoffe: Zink, Calcium, Eisen, Phosphor, Kalium

Lentinulin® ist ein sekundäre Inhaltsstoff, der auch für das Aroma des Pilzes verantwortlich ist. Eritadenin ist wie Ergothionein eine ungesättigte Aminosäure.

### In Japan wird Shiitake täglich gegessen

Obwohl Shiitake für unsere Ohren noch ein wenig exotisch klingt, ist er nach dem Champignon doch der meistangebaute Speise- und Vitalpilz. Vor allem in Ostasien und Russland ist er überaus beliebt. In Japan isst man den Shiitake täglich in der Miso-Suppe. Shiitake-Pilze können als Nahrungsmittel frisch oder getrocknet in vielen Zubereitungen (sowohl roh als auch kurz angebraten oder gedünstet) konsumiert werden. Wildwachsend kommt er in den Wäldern in China, Japan und Korea vor.

### Hochwertiger Eiweisslieferant

Der Shiitake liefert etwa 2,2 Gramm Eiweiss pro 100 Gramm. Interessant ist, dass sein Eiweiss alle essentiellen Aminosäuren (z. B. Leucin und Lysin) im ähnlichen Verhältnis wie Milch oder Fleisch enthält und daher eine hochwertige Eiweissquelle darstellt.

### Viel Vitamin B für Nerven und Stoffwechsel

Neben Vitamin B2, Vitamin B3 und Vitamin B6 enthält der Shiitake besonders viel Vitamin B5 (Pantothersäure) und damit viel Power für Stoffwechsel und Nerven.

#### Durchschnittliche Nährwerte je 100g Lentinulin®

Brennwert	1564kJ / 368kcal
Fett	<0.02 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0.03 g
Kohlenhydrate	83.5 g
- davon Zucker	0.9 g
Eiweiss	8.5 g
Salz	0.32 g

### Zutaten je 6 Kapseln:

Bio-Shii-take Trockenextrakt 1,56 g, Ascorbinsäure,  
Hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische Kapselhülle)

### Einnahmeempfehlung

Täglich zwei Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Einnahmemenge kann bei Bedarf auf das 2fache erhöht werden. Auf der Verpackung muss gemäss der NemV vom 24.05.2004 als Einnahmeempfehlung die höchste Dosis angegeben werden. Die Produkte sollten langfristig und konsequent angewandt werden, denn nur so ist es gewährleistet, dass die hochwertigen Wirkstoffe die gewünschten Ergebnisse erzielen.

Eine Dose reicht für einen Monatsbedarf und ist für eine dauerhafte Anwendung geeignet.

### Vitalpilze kaufen beim Spezialisten, für Pilze in erstklassiger, laborgeprüfter Bio-Qualität

In unserem Shop finden Sie stets die umfassende Auswahl an Vitalpilzen, ob als Pulver oder Extrakt in Kapseln. Wenn Sie bei uns Vitalpilze kaufen, erwerben Sie stets ausgesuchte, kontrollierte Bio-Qualität. Wir entwickeln und produzieren auch heute streng nach den Prinzipien von Prof. Dr. Jan Lelley, einer wissenschaftlichen Koryphäe auf dem Gebiet der Mykologie (der Wissenschaft von den Pilzen).

### Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Einnahmeempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C. Vertrieb Schweiz, hergestellt in Deutschland.

Benutzen Sie dieses Produkt nicht, wenn das Sicherheitssiegel beschädigt ist.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie das Produkt benutzen.

Mykologie Vitalpilze Anwendungsmöglichkeiten

Etikette Ansicht



Prof. Dr. Jan Lelley  
VITALPILZE IM BLICK DER WISSENSCHAFT

## Ihre Vorteile

HOTLINE: 031 318 34 31 MO-SA 9:00-18:00  
WHATS-APP: 079 765 53 97 IMMER ERREICHBAR  
SMS, Threema, Messenger, Viber möglich  
Gratis Versand ab CHF. 80.- Bestellwert sonst 8.-  
Zahlung per Rechnung  
schnelle Lieferung von der Schweiz  
14-tägiges Rückgaberecht  
Bestellen ohne Registrierung



BOGON GmbH  
Bernstr. 133  
3613 Steffisburg  
Hotline: 031 318 34 31  
Whats-App: 079 765 53 97

### INFORMATIONEN

Vorteile

---

Wissenswertes

---

Gesundheitsthemen

---

Inhaltsstoffe

---

Zellschutzkomplex

### PLANTAVIS

Über Plantavis

---

Philosophie

---

AGB

---

Datenschutzerklärung

---

Rückgaberecht

---

PlantaVis-Abo

---

Kontakt

---

Impressum

## PARTNER



Website by WeServe AG