

Sie befinden sich hier:

Produkte MonoFood / Monofood Gräser&Gemüse / Grünkohl Pulver 170g

GRÜNKOHL PULVER BIO 170G

Grünkohl Pulver Bio – Der Superheld unter den Gemüsen - Super MonoFood



Lieferzeit 1-2 Werktage von der Schweiz

Versandkostenfrei ab CHF 80.- Bestellwert

CHF **34.90** inkl. 2.6% MwSt.

Inhalt: 170g (CHF 20.50 / 100g)

Art.Nr.: 26021 (EAN-Code 4260392222114)

Bio
vegan
lactosefrei
glutenfrei
fructosefrei
ohne Süsstoffe
ohne Aromen
nur natürliche Zutaten

JETZT BESTELLEN

Das unschlagbare Trend-Gemüse

100% hochwertiges, reines Grünkohl Pulver Bio

CHF **34.90**

inkl. 2.6% MwSt.

➤ Beschreibung

Grünkohl Pulver Bio – Das unschlagbare Trend-Gemüse

Nahrungsergänzungsmittel

Füllmenge: 170g

Grünkohl ist ein unglaublich gesundes Gemüse. Mit seiner einmaligen Nährstoffzusammensetzung aus antioxidativ wirkenden Vitaminen, Mineralstoffen, Ballaststoffen, Aminosäuren und sekundären Pflanzenstoffen ist er eine ausgewogene und gesundheitsfördernde Alternative zu tierischem Eiweiss. Grünkohl ist reich an Nährstoffen wie:

- Vitamin C
- Vitamin A
- Vitamin K
- Folsäure
- Mineralstoffe: Magnesium, Calcium, Kalium, Eisen
- Omega-3-Fettsäuren
- Chlorophyll
- Antioxidantien

Grünkohl – Die grüne Antwort auf Fleisch

So reich, dass er unter den grünen Blattgemüsen als "Superfood" gefeiert wird. Vor allem seine sekundären Pflanzenstoffe und Antioxidantien gelten als natürliche Schutzschilde gegen diverse Krankheiten. Darüber hinaus macht sein Protein- und Eisengehalt selbst Rindfleisch als "erstklassigen" tierischen Eisenlieferanten Konkurrenz. Grünkohl gilt aus gutem Grund als das Rindfleisch der Vegetarier. Denn in den grünen Blättern verbirgt sich mehr Eisen als in dem roten Fleisch. Gleichzeitig enthält Grünkohl etwa dreimal so viel Protein und viermal so viel Eisen wie Weisskohl. Obendrein verbessert der geringe Oxalsäuregehalt die Aufnahme von Eisen, Calcium und anderen Inhaltsstoffen aus dem Grünkohl bei der Verdauung. Damit steigt die Bioverfügbarkeit dieser Nährstoffe. Der überaus kalorienarme Grünkohl weist zudem eine ungewöhnlich gute Nährstoffeffizienz auf. Weil seine reichlich enthaltenen Ballaststoffe darüber hinaus sehr sättigend wirken, empfiehlt sich der Grünkohl auch für alle, die abnehmen wollen. Der Grünkohl ist damit weit mehr als ein Wintergemüse und zählt tatsächlich zu den nährstoffreichsten veganen Lebensmitteln der Welt.

Grünkohl mit Omega 3 & Vitamin K

Grünkohl hat ein vergleichsweise hohes Vorkommen von Omega-3-Fettsäuren (Alpha-Linolensäure). Mit etwa 120 mg Omega-3-Fettsäuren pro Portion deckt das Gemüse ca. 30 Prozent unseres Tagesbedarfs. Bereits 100 g Grünkohl versorgen uns mit 250 µg Vitamin K. Diese Menge übertrifft unseren Tagesbedarf von etwa 70 µg bei Weitem.

Spezielles Verfahren

Unsere wertvollen und natürlichen Produkte werden ausschliesslich im äusserst schonenden Gefriertrocknungsverfahren verarbeitet. Da beim Gefriertrocknungsprozess ferner keine Hilfsmittel wie Maltodextrin erforderlich sind, können wir Ihnen ein 100%iges Grünkohl-Pulver Bio anbieten, das völlig ohne Zusatz- Füll- oder andere Hilfsmittel auskommt und keine Konservierungsstoffe enthält.

Einnahmeempfehlung

1-3 x täglich 1 Messlöffel (=6.5g) in Flüssigkeit, Smoothies oder Shakes in Kombination mit Obst bzw. Obstsaften oder anderen Superfoods, Milch, Joghurt oder Wasser einrühren oder über Speisen gestreut einnehmen.

Zutaten

100% reines Grünkohl Pulver Bio

Durchschnittliche Nährwerte	je 100g
Brennwert	1238kJ / 296kcal
Fett	6.1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	16.5 g
- davon Zucker	15.8 g
Eiweiss	29.3 g
Salz	<0.60 g

Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Einnahmeempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lagern Sie das Produkt trocken,

lichtgeschützt und nicht über 25°C. Vertrieb Schweiz, hergestellt in Deutschland.

Benutzen Sie dieses Produkt nicht, wenn das Sicherheitssiegel beschädigt ist.



Ihre Vorteile

HOTLINE: 031 318 34 31 MO-SA 9:00-18:00

WHATS-APP: 079 765 53 97 IMMER ERREICHBAR

SMS, Threema, Messenger, Viber möglich

Gratis Versand ab CHF. 80.- Bestellwert sonst 8.-

Zahlung per Rechnung

schnelle Lieferung von der Schweiz

14-tägiges Rückgaberecht

Bestellen ohne Registrierung



BOGON GmbH
Bernstr. 133
3613 Steffisburg
Hotline: 031 318 34 31
Whats-App: 079 765 53 97

INFORMATIONEN

Vorteile

Wissenswertes

Gesundheitsthemen

Inhaltsstoffe

Zellschutzkomplex

PLANTAVIS

Über Plantavis

Philosophie

AGB

Datenschutzerklärung

Rückgaberecht

PlantaVis-Abo

Kontakt

Impressum

PARTNER



Website by WeServe AG