



Sie befinden sich hier:

Produkte / Aktivität / Aktivität Eisen

EISEN KAPSELN

EISEN TRÄGT ZUR NORMALEN BILDUNG VON ROTEN BLUTKÖRPERCHEN UND HÄMOGLOBIN BEI



Lieferzeit 1-2 Werktage von der Schweiz

Versandkostenfrei ab CHF 80.- Bestellwert

CHF **24.90** inkl. 2.6% MwSt.

30 Tage Versorgung

Inhalt: 60 Kapseln | Füllmenge: 29,68 g.

Art.Nr.: 4480 (EAN-Code 4260392220592)

Vegan

Zellschutz Komplex

lactose frei

Brauglas recycelbar

JETZT BESTELLEN

Gutes für das Blut

Eisen Kapseln mit natürlichem Zellschutz Komplex von PlantaVis

CHF **24.90**

inkl. 2.6% MwSt.

- Beschreibung
- Anwendung
- Zutaten
- Zusammensetzung
- Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel - hochwertiges Qualitätsprodukt von PlantaVis.

Eisen Kapseln (BlutGut) mit natürlichem Zellschutz Komplex von PlantaVis

Gutes für das Blut.

Eisenmangel gehört zu den häufigsten Mangelerscheinungen weltweit, etwa 30%, also 2 Milliarden Menschen, sind davon betroffen. Zu den Risikogruppen gehören vor allem Frauen. Doch auch der völlige Verzicht auf Fleisch- und Fischprodukte gefährdet die Versorgung mit dem Spurenelement.

Frauen sind durch den hohen Blutverlust während der Menstruation besonders häufig von einem Eisenmangel betroffen. Ebenso können Menschen, die eine grössere Operation hinter sich haben, aufgrund des Blutverlustes zu wenig Eisen im Blut haben. Und auch Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, haben oft Schwierigkeiten, eine ausreichende Menge Eisen aufzunehmen, da pflanzliches Eisen von unserem Körper nicht so gut verwertet werden kann.

Symptome des Eisenmangels

Der Körper kann einen Eisenmangel über einen bestimmten Zeitraum kompensieren, allerdings treten in dieser Phase bereits Symptome wie spröde Haare und Nägel, trockene Haut, rissige Mundwinkel, Schleimhautveränderungen im Mund und der Speiseröhre und Zungenbrennen auf.

Wird die Anzahl der sauerstofftragenden roten Blutkörperchen immer weniger, verschlechtert sich auch die Sauerstoffversorgung der Zellen. Hat der Körper also über längere Zeit zu wenig Eisen; kommt es zur Blutarmut (Anämie) mit den typischen Symptomen: andauernde Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit und Konzentrationsschwäche, Blässe, Schwindel und Kopfschmerzen, Kribbeln in Händen und Beinen. Der Organismus wird allgemein anfälliger für Krankheiten.

Eisenverlust

Bei hoher sportlicher Belastung steigt der Verlust an Mineralstoffen und Spurenelementen über die Niere oder den Schweiß.

Zu geringe Eisenzufuhr: Menschen, die keine tierischen Nahrungsmittel zu sich nehmen, haben oft einen erniedrigten Eisenspiegel. In pflanzlichen Nahrungsmitteln ist zwar genügend Eisen enthalten, jedoch liegt es in einer Form vor, die der Körper nicht verwerten kann.

Erhöhter Bedarf: Während Schwangerschaft und Stillzeit ist der erhöhte Bedarf an Eisen in vielen Fällen nicht über die Nahrung auszugleichen. In diesem Falle ist die Einnahme von Eisentabletten nötig. Auch Kinder in der Wachstumsphase und Pubertät benötigen eine höhere Eisenzufuhr.

- Eisen ist das zentrale Spurenelement für die Blutbildung
- Eisen ist zuständig für den Sauerstofftransport im roten Blutfarbstoff (Hämoglobin)
- Hämoglobin ist wichtig für einen optimalen Energiestoffwechsel
- Kompensation von Eisenverlusten bei der Menstruation, nach Operationen
- Kompensation des erhöhten Eisenbedarfes in Schwangerschaft und Stillzeit
- beim Sportler: Kompensation der erhöhten Eisenverluste; vermindert Übersäuerung in der Muskulatur
- ideale Nahrungsergänzung bei einer Ernährungsweise mit wenig Fleisch

Ein starkes Trio: Eisen und Vitamin C plus PlantaVis-Zellschutzkomplex

„Eisen – Gutes für das Blut“ enthält neben dem Eisen auch Vitamin C, das ein wichtiger Träger bei der Eisenaufnahme ist. Es kommt nämlich nicht nur darauf an wie viel Eisen wir unserem Körper zuführen, sondern vor allem auch, wie viel Eisen unser Körper tatsächlich aufnimmt. Die Resorption von Eisen kann durch Vitamin C und/oder durch Lebensmittel, die Zitronen- oder Milchsäure enthalten, unterstützt werden.

Der exklusive PlantaVis-Zellschutzkomplex macht das starke Trio komplett: Die im Zellschutzkomplex enthaltenen Extrakte und Konzentrate aus Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen unterstützen eine ausgewogene Ernährung; und die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe decken teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen.

Hauptbestandteile unseres Zellschutzkomplexes sind:

ZellschutzKomplex: (Camu Camu Extrakt mit 20 % L-Ascorbinsäure (VitaminC1), L-Ascorbinsäure (VitaminC1), Jiaogulan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, Gersten Extrakt mit 20-25% β -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (EXTRAMEL®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95% Piperine)

Was ist der exklusive Zellschutz Komplex von PlantaVis?

Als innovatives Unternehmen in Sachen Herstellung und Entwicklung von Nahrungsergänzungsmitteln, arbeiten wir von der PlantaVis® eng mit Wissenschaftlern aus den Bereichen Ernährung, Epi- und Nutrigenetik sowie der Medizin und Pharmazie zusammen. Neben dem überlieferten, tradierten Wissen um den gesundheitlichen Wert von Nahrungsmitteln aus aller Welt, legen wir grossen Wert auf modernste Forschungsergebnisse, die wir tagtäglich in unsere Arbeit einfliessen lassen. Ein Ergebnis dieser Arbeit, auf das wir ganz besonders stolz sind, ist unser neuer, exklusiver Zellschutzkomplex. Zu hoher oxidativer Stress, ist zu einem generellen Problem in unserer modernen Gesellschaft geworden. Die Gründe hierfür sind vor allem in unserer Lebensführung zu suchen. Allen voran die übermässige Verwendung von Genussmitteln, eine einseitige Ernährungsweise, Stress in Schule, Alltag und Beruf, Bewegungsmangel, aber auch Umweltgifte und verschiedene Medikamente, deren Einnahme zwingend notwendig ist. Die Folgen können ein geschwächtes Immunsystem, beschleunigte Zellalterung, chronisch entzündliche Erkrankungen, Stoffwechselstörungen und unerwünschte Arzneimittelwirkungen sein. Demgegenüber steht bei den meisten Menschen eine zu geringe Aufnahme von Obst, Gemüse, Kräutern und Pilzen. Mit der Folge eines Mangels an sekundären Pflanzenstoffen. Für zahlreiche Substanzen dieser umfangreichen Naturstoffgruppe, gilt eine antioxidative Wirkung inzwischen als wissenschaftlich belegt. Mit unserem intelligent zusammengesetzten Zellschutzkomplex, bieten wir eine Lösung für diese moderne Form der Mangelernährung. Sie finden ihn deshalb zusätzlich in vielen unserer aktuellen Produkte.

Tipp:

Tee, Kaffee und Calcium in der Milch können die Eisenaufnahme hemmen. Es ist daher empfehlenswert, direkt nach dem Verzehr eisenhaltiger Lebensmittel oder Nahrungsergänzungsmittel auf diese Getränke zu verzichten.



Ihre Vorteile

HOTLINE: 031 318 34 31 MO-SA 9:00-18:00

WHATS-APP: 079 765 53 97 IMMER ERREICHBAR

SMS, Threema, Messenger, Viber möglich

Gratis Versand ab CHF. 80.- Bestellwert sonst 8.-

Zahlung per Rechnung

schnelle Lieferung von der Schweiz
14-tägiges Rückgaberecht
Bestellen ohne Registrierung



BOGON GmbH
Bernstr. 133
3613 Steffisburg
Hotline: 031 318 34 31
Whats-App: 079 765 53 97

INFORMATIONEN

[Vorteile](#)

[Wissenswertes](#)

[Gesundheitsthemen](#)

[Inhaltsstoffe](#)

[Zellschutzkomplex](#)

PLANTAVIS

[Über Plantavis](#)

[Philosophie](#)

[AGB](#)

[Datenschutzerklärung](#)

[Rückgaberecht](#)

[PlantaVis-Abo](#)

[Kontakt](#)

[Impressum](#)

PARTNER



Website by WeServe AG