

MODERNE MYKOLOGIE VITALPILZE

KOMPENDIUM II



BEATE BERG & PROF. JAN I. LELLEY

Einsatzmöglichkeiten der Heilpilze in der adjuvanten Krebstherapie und in der Krebsnachsorge

Erkrankungen/Pilze	Brasil Egerling (<i>Agaricus brasiliensis</i>), Extrakt	Chine- sischer Raupenpilz (<i>Cordyceps sinensis</i>), Extrakt	Reishi (<i>Ga- noderma lucidum</i>), Extrakt	Maitake (<i>Grifola frondosa</i>), Extrakt	Schmet- terlings- porling (<i>Trametes versicolor</i>), Extrakt	Shiitake (<i>Lentinula edodes</i>), Extrakt	Eichhase (<i>Polyporus umbel- latus</i>), getrocknet und gemah- len	Igelsta- chelbart (<i>Hericium erinaceus</i>), getrock- net und gemahlen
Bindegewebstumor	×			×		×	×	
Blasenkrebs	×	×			×			
Brustkrebs	×		×	×	×	×	×	
Darmkrebs	×		×	×	×	×	×	×
Gebärmutterhalskrebs	×		×	×	×	×	×	
Gehirntumor	×			×	×			×
Hautkrebs			×			×		
Leberkrebs			×	×	×	×		
Leukämie	×		×	×	×	×		
Lungenkrebs	×		×	×	×	×	×	
Magenkrebs				×	×	×		×
Nasenrachenkrebs	×		×		×			
Pankreaskrebs			×	×				
Prostatakrebs	×		×		×	×	×	
Speiseröhrenkrebs			×		×	×		×

und im Allgemeinbefinden festgestellt. In Japan wird aus Shiitake ein Krebsmedikament hergestellt.

Der auch als Glänzender Lackporling bezeichnete **Reishi** (*Ganoderma lucidum* siehe auch Seite 22) erwies sich in US-amerikanischen Studien als wirksam bei verschiedenen Krebserkrankungen des Magens, der Leber, der Lunge und der Haut. Patienten, die mit einem Extrakt dieses Pilzes behandelt wurden, litten deutlich weniger unter Infektionen, da sich ihre Antikörperproduktion stark

verbesserte. In verschiedenen anderen Studien wirkten sich Reishi-Extrakte in hoher Dosierung besonders positiv bei der Nachbehandlung von Lungenkrebs, Gehirntumoren, Leber-, Nieren- und Bauchspeicheldrüsenkrebs aus. Bei gleichzeitiger Einnahme während einer Chemotherapie zeigten sich eine geringere Neigung zu Entzündungen, weniger Haarausfall und eine Verbesserung des Allgemeinbefindens.

Der **Schmetterlingsporling** (*Coriolus* oder *Trametes versicolor*, siehe auch Seite 24) zeigte

Stichwortverzeichnis

- 7-Dehydro-Cholesterol 73
- Abdomen, akut 187
abführend 44, 48
Abgeschlagenheit 129, 161, 164,
170, 189
Abmagerung, extrem 110
ABM-Pilz, *s. Brasil Egerling*
Abort 155, 200
abortiv 47
Abszesse im Mund 191
Abwehrkraft, geschwächt 159
Abwehrsystem, Unterstützung 194
Achselschweiß, übermäßig 174
ADHS 110
Adipositas 40, 59, 116, 119, 131, 133,
148, 150
adjuvante Krebstherapie 178 f
adjuvante Therapie 88, 111
Affenkopfpilz, *s. Igelstachelbart*
Agaricum, *s. Lärchenporling*
Agaricus bisporus, *s. Champignon*
Agaricus blazei Murill, *s. Brasil
Egerling*
Agaricus brasiliensis, *s. Brasil Egerling*
Aggression 189
AIDS, *s. HIV-Erkrankung*
Akne 112 f
Aktinomyceten 32
Alkoholhepatitis 130
Alkoholiker 70
Alkoholkonsum 134
Allergie 38, 42, 95, 113, 139, 144, 159
Allergie, Prävention 199
allergisches Exanthem 139
Allgemeinbefinden, Besserung 178 f
Allheilmittel der Antike 44
Alopecia areata 137
Alopecia diffusa 137
 α -1,3-Glucan 90
 α -1,4-Glucan 91
Altersemphysem 151
Alterungsprozesse, Hemmung 42
Amanita muscaria, *s. Fliegenpilz*
Amenorrhö, primär 156
Amenorrhö, sekundär 155
Aminosäuren 61
Ammoniak im Nährboden 32
Amrita 52
- Analblutungen 138
Analfissur 138
Analfistel 138
Anämie 80, 159 f
Angina 161
Angina pectoris 107
Angina tonsillaris 153
Ängste 123
Anistramete 48
Anorexia nervosa 110
ANP 75
Anspannung 195
Anti-Aging-Faktor 75
Anti-Aging-Pilz 41 f
antiallergisch 101
antiangiogenetisch 95
antibakteriell 95 f
antibiotisch 43
antidiuretisches Hormon,
Mangel 128
antientzündlich 179
antifibrotisch 194
Antigene 94
Anti-HIV-Aktivität 97
antikarzinogen 96
Antikörperproduktion 94, 179
antikrebs-aktiv 14, 90
antimetastatisch 95
antimikrobiell 96
Antiöstrogene 194
Antioxidans 69, 82, 95, 97, 98 f, 199
Antioxidans, indirekt 81
Antioxidanzien, phenolisch 100
antiproliferativ 95
antirachitisch 74
antitumoral 54, 90 ff, 100 f,
antiviral 92, 95 f, 112
Antriebskraft, Steigerung 180
Antriebslosigkeit 123
aphrodisisch 38, 47, 195
Apoptose 94
Apoptose, Aktivierung 95
appetitanregend 83
Appetitlosigkeit 79, 159, 164, 170
Appetitlosigkeit, Chemoneben-
wirkung 180
Appetitstörungen 123, 170
Armillaria mellea, *s. Hallimasch*
Aromatasehemmer 194
- Arteriosklerose 76, 114, 131, 154
Arthritis urica 134
Arthritis 116
Arthrose 116
Arthrosen im Reizzustand 171
Arthrosis deformans 116
Arzneimittelhepatitis 149
Asthma bronchiale 122, 151
Asthma 38, 41, 95, 113
Astigmatismus 117
Atemwegserkrankungen,
chronisch 70
atriales natriuretisches Peptid 75
Aufgedunsenheit 157
Aufmerksamkeitsdefizitstörung 110
Augendrüsengänge, verstopft 136
Augenkrankheiten 106, 117, 136, 148
Augenlidschwellung 136
Augenschmerzen 136
Auricularia auricula-judae und
polytricha, *s. Judasohr*
Ausfluss 39, 144, 171
Ausgebrannt-Sein 123
Austernpilz 10 ff, 27, 37, 60 ff, 64,
68, 70 ff, 77, 81 ff, 92, 98, 100, 194,
III, V
Austernpilz, Zubereitung 86
Austernseitling 13
Autoimmunerkrankung 126, 170
Autoimmunerkrankung,
Prävention 199
Autolyse des Fruchtkörpers 25
- Bakterienbefall bei der
Kultivierung 35
ballaststoffarme Ernährung 187
Ballaststoffe 64, 66, 87
Bandscheibenvorfall 160
Bauchkrämpfe 157
Bauchpilze 37
Bauchschmerzen 40
Bauchspeicheldrüsenkrebs 178 f
Bauholzschädling 24
Baumohr, *s. Judasohr*
Baumparasit 20
Becherpilze 10
Beimpfung der Nährlösung 34
Beimpfung des Substrats 29 f, 33
Beine, schwer 147

- Beinvenen, knotig-erweitert 147
 Beklemmung 123
 Belastbarkeit,
 Einschränkung 107, 120
 Belastungen von Pilzprodukten 200
 benigne Hyperplasie 186
 benigne Tumore 176
 Beriberi 39
 Besenreiser 147
 Besiedelungsphase 30, 32 f, 35
 Bestrahlung 177
 β -1,3-Glucan 90 f,
 β -1,4-Glucan 91
 β -1,4-Verzweigungen 91
 β -1,6-Glucan 90 f,
 β -Carotin 67
 β -Glucane 88, 91 f, 101 f
 Betäubungsmittelgesetz 51
 Bewegungsapparat, Schmerzen 116
 Bewusstseinsweiterung 51
 Bindegewebe 73, 81
 Bindegewebsschwäche 133, 138, 147,
 167, 187
 Bindegewebstumor 179
 Bindehautentzündung 117
 Biokatalysator 69
 Biokonversion 11
 biological response modifier 90
 biologische Wertigkeit,
 Erhöhung 61, 63
 Biomasse, mikrobiell, zur
 Kultivierung 30, 33
 Bioreaktor zur Myzelanzucht 34
 Biosynthese 69
 Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe,
 Erhöhung 105, 197
 Birkenpilz 60, 81
 Birkenporling 43, XIV
 bitterer Geschmack 97
 Blähungen 124
 Bläschen im Gürtelbereich 135
 Blasendivertikel 128
 Blasenentleerungsstörungen 186
 Blasenentzündung 118, 171
 Blasenkrebs 179 f
 Blase 177
 Blei 82
 Blepharitiden 117
 Blepharitis angularis 117
 Blepharitis chronica 117
 Blepharitis 148
 Blepharokonjunktivitis 117
 Blut im Stuhl 177
 Blutaktivator 42
 Blutarmut 38, 69 f, 80, 159
 Blutbild, Besserung bei Krebs 178
 blutbildend 180
 Blutbildveränderungen 72
 Blutdruck 107
 Blutdruck, niedrig 119
 blutdrucksenkend 79, 92, 97
 Bluterguss 44
 Blutfarbstoff 80
 Blutfette 114, 133
 Bluthochdruck 40 ff, 74, 76, 78, 83,
 87, 114, 119, 131, 141, 143
 Bluthochdruckmedikamente,
 Absetzung 193
 Bluthochdruck-Prophylaxe 199
 Blutkörperchen, rot 69, 72, 81
 Blutkörperchen, weiß 75, 93
 Blutkreislauf, Störung 141
 blutstillend 48
 Blutungen in den Beinen 147
 Blutungen, azyklisch 155 ff
 Blutwallerungen 148
 Blutzucker, erhöht 114
 Blutzuckerkurve, ausgeglichen 64
 Blutzuckerprobleme 195
 blutzuckersenkend 92
 Boletus satanas, *s. Satansröhrling*
 Bornout-Syndrom 123
 Botenstoffe im Gehirn 111
 Bovista 200
 BPH 186
 Brasil Egerling 13 f, 27, 110, 113 f,
 118, 120 ff, 134 ff, 139, 146 f, 149,
 151 f, 154, 156 ff, 162, 164 ff, 168,
 172 f, 178 f, 181 f, 184 ff, 190 f,
 194, III
 Braunkappe 10
 Brechdurchfall 152
 Brennen beim Wasserlassen 171
 BRM 90
 Bronchialkarzinom, *s. Lungenkrebs*
 Bronchiektasen, *s. Bronchien-*
 erweiterung
 Bronchienerweiterung 121, 151
 Bronchitis 41, 145
 Bronchitis, akut 121
 Bronchitis, chronisch 121 f, 151
 Broteinheiten 64, 199
 Brust, Spannungsgefühl 157
 Brustkrebs 74, 176 ff, 193 f
 Brut 29, 32
 BWS-Verschiebungen 151
 Cadmium 82
 Calciumoxalatsteine 165
 Calciumphosphatsteine 165
 Calciumstoffwechsel 74
 Candida albicans 9, 144, 159,
 172, 200
 Carotinoide 96
 Chalazion 136
 Champignon 9 ff, 14, 21, 27, 32, 58,
 60 ff, 64 f, 68, 70 f, 77 ff, 98, 100
 Champignon, braun 85, VI
 Champignons, Zubereitung 86
 Chemotherapie mit ergänzender
 Mykotherapie 193
 Chemotherapie 177
 Chemotherapie, Neben-
 wirkung 159, 179
 Chemotherapie, Nebenwirkung
 reduzieren 193
 Chinesische Kernkeule,
 s. Chinesischer Raupenpilz
 Chinesischer Raupenpilz 15 f, 34, 37,
 103, 113, 119, 122 f, 132 ff, 138 f,
 142 f, 147, 152, 155, 158, 163, 166,
 173, 179 f, 190, VII, XIV
 Chitin 65, 87, 89 f, 102
 Chitinmatrix 102
 Chitosan 90
 Cholecalciferol, *s. Vitamin D₃*
 Cholecystitis 133
 Cholelithiasis 133
 Cholesterin 73, 114
 cholesterinsenkend 97, 101
 Claviceps purpurea, *s. Mutterkorn*
 Colica mucosa 169
 Colitis ulcerosa 124
 Colon irritabile 169
 Coprinus comatus, *s. Schopftintling*
 Cor nervosum 142
 Cordycepin 34
 Cordyceps militaris, *s. Orange gelbe*
 Puppenkernkeule
 Cordyceps nutans 16
 Cordyceps sinensis, *s. Chinesischer*
 Raupenpilz
 Cordyceps-Pilze 15 f
 Coriolus versicolor, *s. Schmetterlings-*
 porling
 Cortisol 114
 Cortison 113, 116, 166
 Cystinsteine 165
 Cystitis 118, 139

- Darmbeschwerden 44, 123
 Darmentzündung, chronisch 124
 Darmflora, gestört 124, 192
 Darmkrebs 176 ff,
 Darmpilze als Chemoneben-
 wirkung 194
 Darmpilze 9, 70
 Darmschleimhaut, Schutz 1694
 Darmschmerzen 124
 Deckerde 32 f
 Dentitio difficilis 191
 Depression 71, 123, 132, 143,
 157, 189
 Depression, Chemoneben-
 wirkung 180
 depressive Verstimmung 170
 Descensus uteri et vaginae 133
 D-Fraktion 91
 D-Glukosemoleküle 88
 Diabetes mellitus 40, 83, 126, 131 f,
 136, 140, 143 f, 162, 167, 174
 Diabetes Typ 2 74, 126, 166
 Diabetes-Prophylaxe 199
 Diabetiker 70, 199
 Diabetikerkost 64, 66, 87
 diabetische Polyneuropathie 162
 Diät bei Bluthochdruck 79
 Diät bei Stoffwechselstörungen 87
 Diät zur Gewichtsreduktion 59, 65
 f, 83, 87
 Diarrhoe chronica 127
 Dickdarmkrebs 64, 87, 138
 Dickdarmschleimhaut, chronisch
 entzündet 124
 Didanosin 112
 dietary supplement 55
 Diphtherie 153
 Dosierung von Extrakten und
 Pilzpulver 102
 Dosierung von Vitalpilzen in der
 adjuvanten Krebstherapie 180 f
 Dosierung von Vitalpilzen, Menge
 und Dauer 196 f
 Dosierung, Akutfall 181
 Dosierung, Erhaltungs-
 therapie 181
 Dosierung, Prävention 181
 Drehschwindel 154
 Düngerlinge 10
 Durchblutungsprobleme in den
 Beinen 188
 Durchblutungsschwäche 143
 Durchblutungsstörungen 107,
 132, 154
 Durchblutungsstörungen, Herz 141
 Durchfall 124, 152, 169, 181, 196
 Durchfall, Chemonebenwirkung 180
 Durchfall, chronisch 47 f, 127
 Durchschlafschwierigkeiten 129
 Durchspülungstherapie 118
 Dysmenorrhö 156
 Dyssonnie 128
 Echter Zunderschwamm 48, XI
 Edelpilze 21
 Egerlinge 14
 Eichhase 17, 27, 35, 39, 98, 101, 118,
 120 f, 127 f, 131, 134, 137 f, 140,
 149, 153 f, 160, 162, 164 f, 171, 175,
 179 f, 187, 189 f, II
 Eierstöcke, Stärkung 38
 Eierstockentzündung 157, 172
 Eierstockkrebs 178, 194
 Einnahmezeitpunkt von
 Vitalpilzen 196
 Einnässen, nächtlich 128
 Einschlafstörungen 128
 Einstreu 30
 Eisen 80, 87
 Eisenmangel 80, 159
 Eiterfluss 42
 Eiterpickel, Augenlid 136
 Eiweiß 60 ff
 Eiweiß, Tagesbedarf 61
 Eiweißbausteine 61
 Eiweißstoffwechsel 81, 107, 126
 Ekzem 140
 Ekzem, chronisch 147
 Ekzem, endogen 159
 Ekzem, konstitutionell-
 allergisch 140
 Elaphomyces granulatus,
 s. *Hirschtrüffel*
 emotionale Erschöpfung 123
 emotionale Labilität 168
 Empfindlichkeit gegenüber
 Düften 113
 Emphysem 122
 Endokarditis 153
 endokrine Störung 128, 137,
 143, 158
 Endometriose 157
 Energiegewinnung 68, 79
 energiesteigernd 42
 Energiestoffwechsel 69
 Energieumsatz 58
 Energieumsetzung 79
 enterohepatischer Kreislauf 106
 Entgiftung 106 f
 entwässernd 39
 Entwässerungshormon ANP 75
 Entzündung der weiblichen
 Genitalien 144
 Entzündung, Chemoneben-
 wirkung 180
 Entzündungen 99, 166
 entzündungshemmend 92
 Entzündungsschmerzen 163
 Enuresis nocturna 128
 Enzymaktivität 79
 Enzyme 81
 Enzymschwäche 127
 Epilepsie 128
 Erblinden 134
 Erbrechen 133, 170
 Erbrechen, Schwangerschaft 174
 erektile Dysfunktion 143
 Ergänzungsstoffe 28, 30
 Ergänzungswirkung 61
 Ergocalciferol, s. *Vitamin D₂*
 Ergosterol 100
 Ergosteron 194
 Ergothionein 98
 Erkältung, akut 129
 Erkältungskrankheiten 42, 73,
 161, 172
 Erkältungsprävention 199
 Ermüdung 107, 120
 Ernährung, gesund 57
 Erschöpfung 123
 Erschöpfung 40, 167
 Erythrozyten 81
 Erythrozytenschutz vor freien
 Radikalen 99
 essenzielle Aminosäuren 61
 Ethnomykologie 52 f,
 Extrakt 91, 101 ff,
 Extrauterin-
 gravidität 157
 Faserstoffe, s. *Ballaststoffe*
 Fehlernährung 116, 166, 188
 Fehlstellung von Gelenken 116, 160
 Fermentationsprozesse bei der
 Kultivierung 31, 33
 Fetteinlagerung in der Leber,
 krankhaft 130
 Fettleber 130
 Fettleberhepatitis 130
 Fettleibigkeit, s. *Adipositas*
 Fettsäuren, Abbau 69

- Fettsäuren, Bildung 107
 Fettstoffwechsel 81, 107
 Fettstoffwechsel, gestört 126
 Fibromyalgie 190
 Fieber 121, 129, 161, 171
 Fleisch des Waldes, *s. Austernpilz*
 Fliegenpilz 48 f, 52, X
 Flushs 194
 Flüssigkeitsverlust 174
 Folgeersetzer, *s. Saprobiont*
 Folsäure 72
 Fomes fomentarius, *s. Echter Zunderschwamm*
 freie Radikale 114
 freie Radikale, Hemmung 95
 freie Radikale, Schutz 69, 81 f
 freie Radikale, Zerstörung 98
 Frigidität 132
 Frischware, Pilze 83
 Fruchtkörper 10 f, 16, 27, 55
 Fruchtkörperbildung 29 f, 33
 Früherkennung 176
 Frühjahrslorchel 10
 fungizid 95 f, 100
 Furunkel 132
 Furunkulose 132
 Fußschweiß, übermäßig 174

 Gallenblase 107
 Gallenblasenentzündung 133
 Gallenflüssigkeit 107
 Gallengang 107
 Gallenleiden 48, 131, 141
 Gallensäure, Bildung 107
 Gallensteine 133
 Ganoderma lucidum, *s. Reishi*
 Ganolucideniksäure 98
 Gastroenteritis acuta 152
 Gastropathia nervosa 170
 Gebärmutter, Fehllage 156 f, 172
 Gebärmutterblutungen, azyklisch 157
 Gebärmutterentzündung 172
 Gebärmutterhalsentzündung 157
 Gebärmutterhalskrebs 172, 179 f, 182
 Gebärmutterhalspolypen 172
 Gebärmutter Schleimhaut, krankhaft verdickt 157
 Gebärmutter Schleimhautentzündung 172
 Gebärmutter senkung 133
 Gebissanomalie 159

 Geburtshilfe, krampflosend 48
 Geburtswehen, Einleitung 200
 Gefäßverengung 107
 Gegengift 44
 Gehirntumor 179 f
 Gelbsucht 38, 44, 133
 Gelbsucht, chronisch 41
 Gelenkentzündungen 41, 63, 116
 Gelenkerkrankung, chronisch degenerativ 116
 Gelenkschmerzen 63, 134
 Gelenktraumata 116
 Genitalien-Juckreiz bei der Frau 144
 Gereiztheit 123
 Gerinnungsfaktoren 107
 Gerstenkorn 117, 136
 Geschwüre im Mund 159
 Geschwüre, bösartig 48
 Gesichtsmaske bei Akne 113
 Gesichtsneuralgie (Herpes zoster) 163
 Gesichtsröte 148
 Gewebeschmerzen 134
 Gewichtsreduktion 41
 Gewichtsreduktion, krankhaft 125, 174, 177
 Gicht 42, 62, 83, 87, 131, 134, 140, 162, 171
 Gifte, *s.a. Toxizität*
 Gingivitis 191
 Glänzender Lackporling, *s. Reishi*
 Gleichgewichtsnerv, Entzündung 154
 Gliederschmerzen 129
 Glomerulonephritis 153
 Glucan 54
 glukosearme Lebensmittel 64
 Glutathionperoxidase, Co-Faktor 82
 glykosidische Bindung 88
 Gonorrhö 39, 171
 Gottesgeschenk, Heilmittel 4
 Granulozytenaktivierung 93
 Grifola frondosa, *s. Maitake*
 Grippe 129, 162
 Großpilze mit Heilkraft 27
 Großpilze 6, 9 ff
 Gürtelrose 134

 Haarausfall 179, 189
 Haarausfall, gleichmäßig verteilt 137
 Haarausfall, kreisförmig 137
 Haarausfall, Nebenwirkung v. Chemotherapie u. Bestrahlung 178, 180

 Haarbalgentzündung 112, 132
 Hagelkorn 136
 Hallimasch 9 f, 48, 60, 65, XII
 halluzinogen 43, 51, 53
 Halsschmerzen 129
 Haltbarkeit von Pilzen und Pilzgerichten 85
 Hämoglobin 80 f,
 Hämorrhoiden 39 f, 42, 138, 144
 Handschweiß, übermäßig 174
 Harndrang, nächtlich 186
 Harnröhrenentzündung 139
 Harnröhrenstenose 128
 Harnsäure 62 f, 134, 165
 Harnstoffzyklus 107
 Harnstrahl, vermindert 186
 harntreibend 39
 Harnvolumen, spärlich 39
 Harnwegsentzündung 139
 Harnzwang 44
 Haut, Aufbau und Erhaltung 67
 Hautausschlag, akut 139
 Hautausschlag, juckend 140
 Hautausschlag, rot 135
 Hautentzündung, eitrig 143
 Hautentzündungen 69, 174
 Hauterkrankungen 44, 71
 Hautkrebs 176, 179 f, 183
 Hautpilze 9
 Hautreaktionen 194
 Hautschutz 92
 Hautveränderung, entzündet 139
 Hautveränderungen, dunkle Flecken 183
 HDL-Cholesterin 114
 Hefepilze 9
 Hei Mu Er, *s. Judasohr*
 Heilkräfte von Pilzen 49, 55
 Heilpilze, *s. Vitalpilze*
 Heiserkeit 146
 Helicobacter pylori 170
 Hemizellulose 65, 87
 Hepatitis 149
 Hepialus armori-canus 15
 Hepialus spp. 15
 Hericium erinaceus, *s. Igelstachelbart*
 Herpes febrilis 151
 Herpes labialis 151
 Herpes zoster 134
 Herpes zoster ophtalmicus 134
 Herz, nervös 142
 Herz, Überbelastung 141
 Herzerkrankung, Prävention 97, 199

- Herzfehler 141
 Herzfunktion, Stimulation 97
 Herzinfarkt 107, 131
 Herzinsuffizienz 74 f, 114, 138
 Herzjagen 107, 189
 Herzklappenfehler 141
 Herzkranzgefäßverengung 141
 Herz-Kreislauf-Beschwerden 107, 119, 143
 Herzleistung, unzureichend 141
 Herzmuskel, Blutversorgung gestört 141
 Herzmuskelschäden 79, 141
 Herzmuskelschwäche 107, 141
 Herzrhythmusstörungen 107
 Herzschwäche 114
 Herztolpern 107
 Heteropolysaccharide 89
 Hexenschuss 38
 Hirnarterien, vergrößert 158
 Hirschrüffel 47 f.
 Histamin, Hemmung 95, 97
 Histaminausschüttung 144
 Hitzegefühl 148
 Hitzewallungen 189
 HIV-Erkrankung 70, 95, 111
 Hodenkrebs 194
 Hodenmalignom 184
 Holunderschwamm, *s. Judasohr*
 Holzschwamm, *s. Lärchenporling*
 Homöopathie 49, 200
 Homöostase 90
 Homopolysaccharide 89
 Hordeolum, *s. Gerstenkorn*
 Hörminderung 154
 hormonabhängige Krebsarten 180, 194
 hormonelle Krebsbehandlung 177
 hormonelle Schwankungen 188
 hormonelles Ungleichgewicht 157
 Hormonregulation bei Chemo und Bestrahlung 180
 Hormontherapie von Tumoren 194
 Hormonumstellung 131 f, 143, 166 f, 189
 Hörnerv, Entzündung 154
 Hörstörung 154
 Hörsturz 175
 host defense potentiator 90
 Husten 38, 121
 Husten, chronisch 177
 HWS-Verschleißerscheinungen 175
 Hydroxybenzoesäure 100
 Hygienisierung 31
 Hyperaktivität bei Kindern 110
 Hyperemesis gravidarum 174
 Hyperhidrosis 174
 Hypermenorrhö 156
 Hypertonie 119
 Hypoglykämie 95
 Hypomenorrhö 156
 Hypophysenunterfunktion 156
 Hypotonie 119
 Hypovitaminose 162
 Igelstachelbart 18, 27, 110 f, 113, 118, 120, 125 ff, 131, 133, 139 ff, 144, 148, 150, 153, 156 f, 159, 162, 164 f, 167 ff, 179 f, 187 f, 191, 194, I
 Immunabwehr 93
 Immunabwehr, spezifisch 90
 Immunabwehr, Stärkung und Reaktivierung 90
 Immunantwort, Aktivierung 178
 Immunglobuline 94
 immunmodulierend 55, 90, 92, 100 f,
 Immunschwäche 40, 111
 Immunsuppression, Hemmung 94
 Immunsystem 74 f, 81 f
 Immunsystem, geschwächt 129, 135 f,
 Impfung des Substrats, *s. Beimpfung*
 Impotenz 143
 Infektanfälligkeit 195
 Infektanfälligkeit, Chemonebenwirkung 180
 Infekte der oberen Luftwege, chronisch 122
 Infektion 137
 Infektionsprävention 199
 Infertilität 146
 Innenohr, Überdruck 154
 Innenohrentzündung 154
 Insulinmangel 126
 Intercostalneuralgie 163
 Interferonbildung 82, 112
 interkulturelle Medizin 51
 Joule 58
 Juckreiz am Auge 136
 Juckreiz 143, 174
 Judasohr 10, 19, 27, 39, 46, 113, 115, 118, 120 f, 126 f, 131 f, 136, 139 f, 142 ff, 148 f, 152, 155, 159, 161 f, 169, 172, 174 f, 189 f, III
 Kachexie 110
 Kaffeesäure 100
 Kalbfleischpilz, *s. Austernpilz*
 Kalium 79, 87
 kalorienarme Lebensmittel 87
 Kaloriengehalt von Pilzen 58
 Kalzium, *s. Calcium*
 Kapselgewicht 197
 Karbunkel 132
 Karies 144
 Karzinogene im Darm 65
 Katarrh 145
 kausale Therapie 88
 Kawaratake, *s. Schmetterlingsporling*
 Kehlkopfentzündung 146
 Keratitis 148
 Kieferhöhlenvereiterung 161
 Kieferschmerzen 160
 Killerzellen 82, 93
 Kilojoule 58
 Kinder, Mykotherapie 199
 Kinderwunsch, unerfüllt 146
 Klapperschwamm, *s. Maitake*
 Kleinhirn-Brückenwinkel-Tumor 154
 Klimakammer 31
 klimakterische Beschwerden, *s. Wechseljahrsbeschwerden*
 Knieschmerzen 38
 Knochen 73
 Knochen, Aufbau und Erhaltung 79, 81
 Knochenabbau 166
 Knochenbrüche, Anfälligkeit 165
 Knochendichteabnahme 165
 Knochenstoffwechsel 74
 Knollenblätterpilz 10
 Knollennase 148
 Knorpel 73
 Knorpelabnutzung in Gelenken 116
 Knoten in der Brust, gutartig 177, 184
 Kohlenhydrate 63 f, 66
 Kohlenhydratstoffwechsel 81, 107
 Kohlenhydratstoffwechsel, gestört 126
 kolikartige Krämpfe 169
 Kollagenfasern 81
 kolorektales Karzinom 182
 Kolpitis 171
 Kombinationstherapie 198
 Komedonen 112
 Komplementsystem, Aktivierung 93

- Kompost 30, 33
 Konjunktivitis 117, 148
 Konservierung von Pilzen,
 Nachteile 84
 Konstituion, Stärkung 42
 Konstitution, labil 142
 Kontaminierung, Sanierung
 durch Pilze 11
 Konzentrat 55
 Konzentrationsstörungen 123
 Kopfschmerzen 42, 44, 71, 107, 120,
 123, 160 f, 164, *s.a. Migräne*
 Kopfschmerzen,
 migräneartig 157, 189
 koronare Herzkrankheit 141
 Koronarinsuffizienz 141
 Koronarsklerose 141
 körpereigene Abwehr 56, 73, 92
 Körpertemperatur, erhöht 171, 177
 kräftestegierend 40
 Kraftlosigkeit in der
 Rekonvaleszenz 38
 Kraftlosigkeit 40, 129
 Krampfadern 131, 147
 Krankheiten, altersbedingt 75
 Krankheitsvorbeugung, *s. Prävention*
 Kräuterseitling 10, 82 f, 85, 98
 Kräuterseitling, Zubereitung 86
 Krebs 38, 74, **176 ff**
 Krebsnachsorge 179
 Krebs, Rückbildung 178
 Krebs, Schutz vor 199
 Krebswachstum, Hemmung 180
 Krebszellen, Tarnung 94
 Kreislauferkrankung, Prävention 199
 Krestin 111
 Kultivierung von Pilzen 12, 14 f, 17,
 20 ff, **25 ff**
 Kultivierung von Pilzen,
 die in der Natur auf dem Boden
 wachsen 30 ff
 Kultivierung von Pilzen, die in der
 Natur auf Holz wachsen 28 ff
 Kulturchampignon, *s. Champignon*
 Kulturmedium 31
 Kulturspeisepilze 12, 19, 26
 Kupfer 81, 87
 Kupferrose 148
 Kurea 111
 Kurzatmigkeit 45, 107
 Kurzsichtigkeit 42
 Kyphoskoliose der BWS 151
 Lackporling, *s. Reishi*
 Laetiporus sulphureus,
 s. Schwefelporling
 Lagerung von Pilzen und
 Pilzgerichten 85
 Langermannia gigantea, *s. Riesenbovist*
 Lärchenporling 43 ff, 46, 49
 Laricifones officinalis,
 s. Lärchenporling
 Laryngitis 146
 LDL-Cholesterin 114
 Lebenserwartung, erhöhend 41
 Lebensgemeinschaft mit Bäumen 11
 Lebenskraft, Erhöhung 57
 Lebensmittel 57
 Leberentzündung 149
 Lebererkrankungen 132, 138
 Leber-Galle-Erkrankungen 106
 Leberkrebs 150, 178 ff
 Leberleiden 48, 140, 188
 Leberregeneration 194
 Leberschutz 95, 97
 leberstärkend 194
 Leberzirrhose, toxisch 150
 Leistungsdruck 132
 Leistungsfähigkeit, reduziert 123
 Leistungsfähigkeit, Steigerung 57
 Lektine 100 f
 Lendenschmerzen 38
 Lentinan 54, 90
 Lentinula edodes, *s. Shiitake*
 Leukämie 154, 176, 178 ff
 Leukorrhö 39
 Leukozyten 93
 Libido, vermindert 132
 Lichtempfindlichkeit 69
 Lignin 12, 32, 65
 Ling chih, *s. Reishi*
 Ling zhi, *s. Reishi*
 Lipidakkumulation, Hemmung 194
 Lipom 176
 Lipoproteine 107
 Lippenherpes 151
 LSD 53
 Lucideniksäure 98
 Lungenembolie 147
 Lungenemphysem 151
 Lungenentzündung 42
 Lungenerkrankung,
 chronisch 42, 151
 Lungenkrebs 176 ff, 185
 Lungenschmerzen 45
 Lungenschutz 38
 Lupus erythematodes 171
 Lustlosigkeit 170
 Lymphabfluss, Störung 188
 Lymphknoten, befallen bei
 Krebs 181 f
 Lymphom 180
 Lymphozyten, Aktivierung 82, 93
 Lymphsystem, Stärkung bei Chemo-
 oder Strahlentherapie 180
 Magenbeschwerden 43, 123
 Magen-Darm-Entzündung 152
 -Erkrankungen 106, 159
 Magen-Darm-Grippe 152
 Magendruck 170
 Magengeschwür 41 f
 Magenkrämpfe 170
 Magenkrebs 178 ff
 Magenprobleme 141
 Magensäfte, Bildung 83
 Magenschleimhaut, Schutz 1694
 Magenschmerzen 42, 170
 Magenverstimmung 44, 112
 Maitake 8, 20, 27, 40, 91, 98, 111,
 116 f, 128, 131, 133, 161, 166, 171,
 175, 179 f, 182 f, 184, 186, 190,
 194, V, IX
 Makromyceten 6, 9
 Makrophagenaktivierung 93
 Malaria 162
 maligne Tumore 176
 malignes Melanom, *s. Hautkrebs*
 Mammakarzinom, *s. Brustkrebs*
 Mammografie 176
 Mandelentzündung 153
 Mandelpilz, *s. Brasil Egerling*
 Mangelernährung 166
 Mannit 64, 66, 87
 Masern 42
 Mastfettsucht 130
 Mastopathie, *s. Knoten in der Brust,*
 gutartig
 Medikamentennebenwirkungen 132
 Medizinalpilze, *s. Vitalpilze*
 Mehltau 9
 Meibomitis 117, 136
 Menière-Krankheit 154
 Menorrhagie 156
 Menstruation 80
 Menstruationsbeschwerden 155 ff
 Menstruation, schmerzhaft 156
 Menstruation, zu häufig 156
 Menstruation, zu lang 156

- Menstruation, zu stark 156
 Meskalin 53
 Metastasen 176, 180
 Metastasenbildung, verringert 180
 Metastasierung von Brustkrebs 74
 Metrorrhagie 157
 Migräne 69, 158
 Mikrobeneiweiß 32
 mikrobielle Metabolite 32
 mikrozytäre Anämie 159 f
 Milzstörungen 44, 166
 Mineralien 101
 Mineralienmangel 174
 mineralienreiche
 Lebensmittel 82, 87
 Mineralstoffgehalt von Pilzen 78 ff
 Missbrauch, sexuell 132
 Missempfindungen 189
 Mitesser 112
 mitochondriale Atmungskette 69
 Mittelohrentzündung 154
 Molekulargewicht von Pilzpoly-
 sacchariden 90
 Molekularstruktur von Pilzpoly-
 sacchariden 90
 Monosaccharide 88
 Monozytenaktivierung 93
 Monozyten-Angina 153
 Morbus Crohn 124
 Morbus Menière 154
 Morbus Reiter 171
 Morchel 10, 77, 80, XV
 Motivationslosigkeit 123
 MS, s. *Multiple Sklerose*
 Mu Err, s. *Judasohr*
 Müdigkeit 177
 Müdigkeit, permanent 123
 Multiple Sklerose 74, 154
 Munderkrankungen 106
 Mundgeruch 159
 Mundschleimhautentzündung 159
 Mundwinkelrisse 159
 Muscimol 52
 mushroom nutraceuticals 55
 Muskelentspannung 79
 Muskelfunktion 68
 Muskelhartspann 160
 Muskelkrämpfe 79
 Muskelschmerzen 160
 Muskelschmerzen, grippal 129
 Mutterkorn 47, 49, X
 Muttermal 176
 Myalgie 160
 Mykologie 6
 mykomolekulare Therapie 56
 Mykose 200
 Mykotherapie 6, 12, **105 ff**
 Mykotherapie, Dauer 198
 Mykotherapie, Entstehung und
 Grundlagen 54 ff
 Myocardinsuffizienz 141
 Myogelose 160
 Myom 156 f, 176
 Myzel 9, 11, 16, 20, 27, 29, 35,
 55, 103
 Myzelanzucht in Nährlösung oder
 auf Nährboden 27
 Myzelbiomasse 35
 Myzelextrakt 16, 35
 Myzelkolonien 34
 Myzelmasse 17
 Nackenschmerzen 160
 Nährboden 27 f, 30
 Nährboden, fest, zur Myzelan-
 zucht 34
 Nährlösung zur Kultivierung 27, 34
 Nährstoffdichte von Pilzen 78
 Nährstoffe von Speisepilzen 60 ff
 Nährstoffsubstitute bei der
 Kultivierung 30
 Nährstoffverwertung von
 Speisepilzen 87
 Nahrungsergänzungsmittel 55
 Nahrungsergänzungsmittel und
 Mykotherapie 195
 Nahrungsmittel 57
 Nahrungsmittel-
 unverträglichkeit 170
 Nasennebenhöhlenvereiterung,
 akut 161
 Nasenrachenkrebs 179
 Nasenschleimhäute, Schwellung 172
 Natrium 78
 natriumarme Diät 78, 82, 87
 Naturheilverfahren mit ergänzender
 Mykotherapie 193
 Nebenhöhleninfekte, chronisch 122
 Nebennieren, Stärkung 38
 Nebennierenrindenzinom 194
 Nebenwirkungen von Arzneimitteln,
 weniger stark 112
 Nebenwirkungen von Heilpilzen 192
 Nephrolithiasis 165
 Nerven, Schutz 194
 Nervenentzündung/-schädigung 162
 Nervenleiden 48
 Nervenschmerzen 163
 Nervensystem, Störungen 71
 Nervenzellfunktion 68
 Neuralgien 42, 163
 Neurodermitis 140, 199
 neurologische Erkrankungen 69, 174
 neurologische Ursachen
 für Schmerzen 160
 Neurotransmitter 111
 Niacin 71
 Nierenbeckenentzündung 139, 163
 Nierenbeckenentzündung,
 chronisch 164
 Nierenentzündung 41
 Niereninsuffizienz 75, 164
 Nierenkrebs 179
 Nierenprobleme 38, 132, 140, 188
 Nierensteine 76, 165
 Nierentonikum 38
 NK-Lymphozyten 97
 Nukleinsäuren 62, 72
 Nutzpilze 11
 O-Beine 116
 Oberarmmuskulatur,
 schmerzhaft 160
 Oberbauchschmerzen, rechts 133
 Oberschenkelhalsbruch 166
 Oberschenkelmuskulatur,
 schmerzhaft 160
 Obstipation 42, 112, 138, 147, 169,
 Obstipation, chronisch-habituell 187
 obstruktive Atemwegs-
 erkrankung 121
 Ödeme 39, 75, 107, 147, 188
 Ohnmacht 44, 107
 Ohr, Druckgefühl 154
 Ohrgeräusche 154, 175
 Oligomenorrhö 156
 Opferrituale 52
 Orangelgelbe Puppen-
 kernkeule 16, 34
 orthomolekulare Medizin/
 Mykotherapie 56
 orthostatische Regulations-
 störungen 119
 ostasiatische Medizin 37
 Osteoporose 165 f
 Aromatasehemmer 194
 Östrogenmangel 172
 Östrogen-Progesteron-
 Dysbalance 157

- Ovarialtumor 156
Oxalatsteine 165
oxidativer Stress, Schutz 69
- Pankreaskrebs, s. *Bauchspeicheldrüsenkrebs*
- Pansinusitis 161
Pantherpilz 10
Pantothensäure 71
Paradontitis/Paradontose 167
Parasit 17
Pasteurisierung 31, 33
Pelurotus ostreatus, s. *Austernseitling*
Penicillin-Allergie 192
peripheres Nervensystem, Krankheit 162
periproktitischer Abszess 138
perniziöse Anämie 160
Pferdedung 30
Pfifferling 8 ff, 60, 62, 65, 67, 71, 77, 79, 81, 84, 96, XIII
Pflanzenreste, verrottet 32
pflanzliches Eiweiß 62
phagozytische Aktivität 92
phagozytische Wirkung auf Tumorzellen 90
Phagozytose 97, 112
Phallus impudicus, s. *Stinkmorchel*
pharmakologische Wirkung von Großpilzen 54
Phenolsäuren 100
Phosphor 79 f, 87
Phototropismus 22
pH-Wert, Nährlösung 34
pH-Wert, Substrat 28
Pilzbefall 144
Pilze, getrocknet und gemahlen 27
Pilzeiweiß 87, s.a. *Eiweiß*
Pilzextrakt 54, 101 f.
Pilzfruchtkörper, s. *Fruchtkörper*
Pilzgeflecht 15, 103
Pilzmyzel, s. *Myzel*
Pilzpolysaccharide 90
Pilzpulver 101 f,
Pilzvergiftung 42
Pilzwissenschaft, s. *Mykologie*
Plaque 144
Plaut-Vincent-Angina 153
Pleurotus abalone 99
PMS 157 f
Pneumonie, indurativ 121
Pocken 42
Polyarteriitis nodosa 171
Polyarthritiden bei Tbc 171
Polyarthritis acuta 171
Polyarthritis chronica progressiva 170
Polyarthritis 153
Polyglucosamin 90
Polymenorrhö 156
Polymere von Monosaccharid-Molekülen 88
Polyneuritis 162
Polyneuropathie 162
Polyphenole 99, 101
Polyporus melanopus, s. *Schuppiger Schwarzfußporling*
Polyporus umbellatus, s. *Eichhase*
Polypropylenbeutel zur Kultivierung 28, 30, 35
Polysaccharide 54, 88, 101
Polysaccharidkonzentration 101, 179
Polysaccharid-Peptide 111
Polysaccharid-Protein-Komplex 90
Porlinge 10, 97
potenzsteigernd 48
prämenstruelles Syndrom, s. *PMS*
Prävention mit Vitalpilzen 11 f, 55, 57 f, 75, 92, 199
Primär-chronische Polyarthritis 170
probiotisch 194
Produktion von Pilzextrakten 27
Produktionsausnahmen, Vitalpilze 103
Produktqualität von Vitalpilzen 197
Progesteron-Östrogen-Dysbalance 157
Prostataadenom 186
Prostatakarzinom, s. *Prostatakrebs*
Prostatakrebs 74, 143, 176, 178 ff, 186, 194
Prostatatumor, gutartig 186
Prostataveränderungen 143
Prostatazellen, Hemmung 74
Proteine 60, 100
Proteinsynthese 107
Protocatechusäure 100
Provitamin A 67
Pruritus ani 144
Pruritus vulvae 144
Pruritus 143
PSA-Wert 74, 186
Pseudokrapp 146
Psilocybe cubensis 52
Psilocybe mexicana 52
Psilocybin 52 f,
PSK 111, 180
PSP 111, 180
psychedelische Pilze 52
psychische Befindlichkeit, Besserung 178
Psychoanalyse 53
psychologische Unterstützung für Krebspatienten 177
Psychotherapie 53
Pubertät 112
purinarme Ernährung 62 f, 87
Purine 62
Purine, Abbau 69
purinreiche Kost 134
Purinstoffwechsel, Störung 134
Pydermie 143
Pyelonephritis acuta 163
Pyelonephritis chronica 164
- Qualität von Pilzpolysacchariden, klinisch 91
Quecksilber 82
Quetschung 44
- Radikalfänger 98, s.a. *Antioxidans*
Raucher 70
Raupenpilze 16, 27, 34 f, 38
Rauschmittel 52
Rechtsherzinsuffizienz 188
Regeltherapie, Dauer 198
Reinkultur von Heilpilzen 29 f, 34
Reishi 8, 11, 22, 27, 29, 40, 91, 97, 101, 110 ff, 114 f, 118 ff, 125 ff, 135 ff, 144 ff, 150, 152 ff, 160 ff, 166, 168 ff, 179, 181 f, 184 f, 187 ff, 194, VI ff
Reizbarkeit, schnell 189
Reizdarm 169
Reizhusten 185
Reizkolon 169
Reizmagen 170
Reizüberflutung 168
Reizzustände, psychisch 167
Rektumkarzinom, s. *Darmkrebs*
religiöse Verwendung von Pilzen 51 ff
Resorptionsfähigkeit der Wirkstoffe, Erhöhung 105, 197
Restharn 186
Rhagaden 159
Rheuma 87
rheumatoide Arthritis 159, 170 f
Rhinitis acuta 172

- Rhinitis vasomotorica 173
Rhinophym 148
Riboflavin 68
Riesenbovist 47, 49, XII
Riesenhallimasch 9
Riesenschirmpilz 10
Rippenfellverdickung 121
Roggenparasit 47
Rohprotein 60
Rosacea 148
Rostpilze 9
Rückenschmerzen 123, 160
Russula emetica, s. *Speitäubling*
- salzarme Diät 83
Sanierung belasteter Böden
und Gewässer 11
Saprobiont 14, 17 ff, 22
Satansröhrling 48, XI
Sättigungsgefühl 65 f,
Sauerstofftransport 80
schamanische Verwendung
von Pilzen 51 ff
Scharlach 153, 159
Scheidenentzündung 171
Scheidensenkung 133
Schilddrüsenerkrankungen 156,
174, 188
Schimmelpilze 9, 29, 35, 100
Schizophyllan 90
Schlafstörungen 41, 123, 189
Schlaganfall 114
Schlankheitsmittel 41
Schlauchpilze 37
Schleimabsonderungen im
Stuhl 124, 169
Schleimhäute, Aufbau und
Erhaltung 67
Schleimhäute, trocken 189
Schleimhautentzündung der
oberen Atemwege 145
Schleimhautentzündungen 69
Schleimhautreaktionen, stark 113
Schleimhautregulation bei Chemo
und Bestrahlung 180
Schleimproduktion in den
Bronchien 121
schmerzstillend 97
Schmetterlingslarven 15
Schmetterlingsporling,
s. *Schmetterlingstramete*
Schmetterlingstramete 24, 42, 111 f,
158, 179 f, 183, 194, II, V
- Schnupfen 129, 145, 161, 172
Schnupfen, nicht allergisch 173
Schonhaltung 160
Schopftintling 14, 25, 27, 127, I
Schrumpfleber 150
Schrumpfnieren 164
Schulter-Arm-Syndrom 160
Schulterschmerzen 160
Schuppiger Schwarzfußporling 48
Schwäche 42, 79, 107
Schwäche, Nebenwirkung von Chemo-
therapie und Bestrahlung 178
Schwangerschaft außerhalb der
Gebärmutter 157
Schwangerschaft 79, 147, 155, 200
Schwangerschaftsabbruch 156
Schwangerschaftsbeschwerden 45
Schwangerschaftserbrechen 174
Schwefelporling 48, X
Schweißausbrüche, nächtlich 177
Schweißdrüseninfektion 136
Schweißdrüsenstörungen 140, 174
Schwermetalle 82
Schwindel 44, 71, 107, 189
Schwindsucht 48
seborrhoisches Ekzem 140
Secale cornutum 200
Sehkraft 67
Sehprobleme 107
Seitlinge 12
Sekretstauung am Auge 136
sekundäre Pilzinhaltsstoffe 55, 88
Sekundärersetzer 14
Selbstmedikation 195
Selen 82, 87
Senioren 70, 166
Sexualstörungen 42
sexuelle Unlust der Frau 132
Shiitake/Shii-take 8, 26 f, 29, 42,
60, 81, 83, 85, 90, 98, 100 ff, 115 ff,
127, 130 f, 133 ff, 145, 149 ff, 154 f,
158, 160, 162 ff, 166 f, 171 ff, 175,
178 f, 183 f, 187, 190, 194, IV, VIII
Shiitake, Zubereitung 86
Sinusitis 161
Sinusvenenthrombose 134
Sklerodermie, progressiv 171
Sklerotium 17
Skoliose der BWS 151
Skorbut-Schutzschwelle 73
Soma 52
Sonnenerkrankung 113
Spaltblättling 90
- Speisepilze 10, 12, 17 ff, 25 f, 62
Speiseröhrenkrebs 180
Speitäubling 49
spezifische Abwehr 92 f,
Spina bifida occulta 128
Spurenelemente 81 f, 87, 101
Ständerpilze 37
stärkearme Lebensmittel 64, 66
stärkend 178
Stärkungsmittel 41, 112
Stauungsbronchitis 122
Stauungsdermatose 148
Steatosis hepatis 130
Steinpilz 10 f, 60, 62, 65, 71, 77,
79, XIII
Sterilisation des Kulturmediums 35
Sterilisation des Substrats 29 f
Sterilität 47, 146
Sterole 100
Stillzeit 79, 200
Stimmbänderentzündung 146
Stimmungsschwankungen 123, 189
Stinkmorchel 48, XI
Stirnhöhlenvereiterung 161
Stoffwechsel 68, 106
Stoffwechselstörung 62 f, 69,
132, 162
Stomatitis 159
Streptomyceten 32
Stress 114, 129, 131 f, 143, 157 f, 170
Stress-Syndrom 168
Stroh 30 ff
Stuhl, blutig 125
Stuhlbeschwerden 133
Stuhlgang, unregelmäßig 169
Stuhlverfärbung 133
Stützgewebe, Bildung und
Erhaltung 73
Substrat 28 ff
Substrattemperatur 29 f, 33
superfood 58
Superoxiddismutase 81
symptomatische Therapie 88
Symptomverbesserung 197
Synthese lebenswichtiger Stoffe 80
Syphilis 157, 159
- Talgdrüseninfektion 136
Talgdrüsensekretionsstörung 112
Talgdrüsenüberfunktion 148
Talgdrüsenunterfunktion 140
Talisman 41
Tamoxifen 193

- Tbc 38, 44, 121 f, 151, 157, 174
TCM 37, 101 f, 112, 199, XV
Teeaufguss von Vitalpilzen 101, 199
Telomere der weißen Blutkörperchen 75
Temperatur der Nährlösung 34
Tender Points 190
Teratom, *s. Hodenmalignom*
Terpene 96
Testsatz von Vitalpilzen 196
Tetraterpene 96
Therapie mit Vitalpilzen 11, 12
Therapie von Gesundheitsstörungen 55
Thiamin 68
Thrombophlebitis 138
Thrombose in den Beinen/
 Beinvenen 147
Thrombozytenaggregation,
 Hemmung 97
Tiefkühlung, Pilze 84
tierweißefreie Ernährung 62 f,
Tinnitus 154, 175
TNF 94
Tochtergeschwulst, *s. Metastasen*
Toxizität, Abschwächung 82
Traditionelle Chinesische Medizin,
 s. TCM
traditionelle europäische Medizin 43
Trametes suaveolens, *s. Anistramete*
Trametes versicolor,
 s. Schmetterlingsporling
Trance 51
Trichomonadeninfektion 139, 172
Trigeminusneuralgie 163
Tripper 39
Triterpene 96 f, 101
Trockenmasse 60 f, 64
Trocknung, Pilze 84
Trüffel 9 f, 65
Tuberkulose, *s. Tbc*
Tumor, Kehlkopf 146
Tumoren, bösartig 176
Tumoren, gutartig 176
Tumoren 41
Tumoren, zerfallend 144
Tumorerkrankungen 176 ff
Tumornachbehandlung 179
Tumornekrosefaktor 94
Tumor-OP 177
Tumorrückbildung 180
Tumorwachstum, Hemmung 54,
 90, 178
Typhus 162, 171
T-Zell-Aktivität 82
Übelkeit 107, 152
Übelkeit, Schwangerschaft 174
Überdosierung 196
Überernährung 134
Übergewicht, *s. Adipositas*
Übersäuerung 63
Ulcus cruris 147
Umweltgifte, Schutz 178
Umwelttechnik 11
Unfruchtbarkeit 195
Unruhe, nervös 189
unspezifische Abwehr 92 f,
Unterleibskrebs 178
Unterschenkelödeme 157
unverdauliche Pilzbestandteile 101
Unwohlsein 170
Urethritis 139
Ustilagio maydis 200
Uterusblutung 40
Uterusentzündung 157
Uteruspolypen 156
Uterusspasmen, Geburt 200
Varizen 147
Veganer 198
Vegetarier 70, 76, 198
vegetative Dystonie 119, 142
vegetative Fehlsteuerung 167
Venenschwäche 188
Verdaulichkeit des Pilzeiweißes 60
Verdauungssäfte 79, 127
Verdauungsstörungen 71, 177
Verfügbarkeit der Wirkstoffe 101
Vergiftung 137, 162
Verletzungen, nicht ausgeheilt 116
Versagensangst 123
Verstopfung, *s. Obstipation*
Verträglichkeit von Speisepilzen 87
Verunreinigungen von
 Pilzprodukten 200
Verwendung von Extrakten
 und Pilzpulver 102
Videx 112
Vielfachzucker 88
Virushepatitis 149
Visionen, Schamane 52
Vitalität, Steigerung 38
Vitalpilz 6, 10, 23
Vitamin A 67
Vitamin-A-Mangel 159
Vitamin-B-Komplex 101, 194
Vitamin B₁ 68
Vitamin-B₁-Mangel 68
Vitamin-B₁-Mangelkrankheit 39
Vitamin B₂ 68 f,
Vitamin-B₂-Mangel 69
Vitamin B₃ 71
Vitamin-B₃-Mangel 71
Vitamin B₅ 71
Vitamin B₉ 72
Vitamin-B₉-Mangel 72
Vitamin-B₁₂-Mangel 159 f
Vitamin C 73, 105, 196
Vitamin-C-Mangel 159
Vitamin D 73 ff
Vitamin D₂ 73 f, 77
Vitamin D₃ 73 f,
Vitamin-D-Anreicherung
 in Pilzen 77
Vitamin-D-Mangel 74, 76
Vitamin-D-Quellen 76
Vitamingehalt von Pilzen 67 ff, 87
Vorbeugung, *s.a. Prävention*
Wabenlunge 121
Wachstum 69
wachstumsfördernd 67
Wachstumsphase von Jugendli-
 chen 81
Wachstumsstörungen 69
Waldohr, *s. Judasohr*
Waldpilze 60, 84
Waldpilze, Strahlenbelastung 201
Wasserbedarf von Kulturpilzen 32
Wassereinlagerungen 39, 75, 107,
 188
Wasserhaltefähigkeit des
 Substrats 28
Wasserhaltekapazität der
 Deckerde 32
Wasserlassen, Erleichterung 39
Wasserlassen, häufig 164
Wasserlassen, problematisch 133
Wasserlöslichkeit von Pilzpoly-
 sacchariden 91 f, 101
Wassersucht 42, 44
wasserunlösliche Pilzbestandteile 101
Wechseljahre 148, 165, 189 f
Wechselwirkungen zwischen Medi-
 kamenten und Heilpilzen 193
Weichteilrheumatismus 190
Weisheitszähne, Zahndurchbruch-
 probleme 191

- Weißfäule 12, 18
 Wildpilze 11
 Windpocken 135
 Wirbelsäulenverletzungen 143
 Wirksamkeit von Vitalpilzen 196
 Wirkstoffaufnahme im
 Verdauungstrakt 196
 Wirkstoffaufnahme in die Zelle 91
 Wirkstoffkonzentration 101
 Wirkstoffmenge, standardisiert 197
 Wohlbefinden, Förderung 57
 Wohlstandskrankheit 126
 Wotans Fleisch 52
 Wundauflage 43
 Wundheilung 97
 Würmer 144
 Würzeffekt 83

 Xanthinsteine 165
 X-Beine 116
 Xiang Gu, *s. Shiitake*

 Zahnbelag 144
 Zahnbetterkrankungen 167
 Zähne, Aufbau und Erhaltung 79
 Zahnerkrankungen 106

 Zahnfäule 144
 Zahnfleischentzündung 159, 191
 Zahnschmerzen 40
 Zelldifferenzierung 94
 Zellflüssigkeit,
 osmotischer Druck 79
 Zellfunktion, Aktivierung 90
 Zell-Lebensdauer 75
 Zellmembran-Schutz 82
 Zellneubildung bei Krebs,
 Hemmung 177
 Zellregeneration 94
 Zellschädigung, Schutz 178
 Zellstoffwechsel, Regulation 73
 Zellteilung 74
 Zelltod, gesteuert 94
 Zellulose 65, 89 f
 Zellulosekapseln 197
 Zellwachstum 74, 81
 Zellwandpolymere 32
 zentrales Nervensystem,
 Schädigung 68
 Zervikalsyndrom 141
 Zervixkarzinom,
 s. Gebärmutterhalskrebs
 Zhi 22

 Zimtsäure 100
 Zink 81, 87
 Zubereitung von Pilzen 86
 Zuckeraustauschstoff 64
 Zuckerkrankheit 126
 Zunderschwamm,
 s. Echter Zunderschwamm
 Zuschlagstoffe 28, 30
 Zwerchfellbruch 141
 Zwischenblutungen während
 Schwangerschaft 200
 Zwischenrippennerven,
 Entzündung 141
 Zwischenrippennerven, Schmerz 163
 Zyklusunregelmäßigkeiten 155
 Zykluswerte 146
 Zystenlunge 121
 Zytokinfreisetzung 93
 Zytostatika 70, 166
 zytostatisch 97
 zytotoxische Wirkung auf
 Krebszellen 95
 zytotoxische Wirkung auf
 Tumorzellen 90

Vitalpilz Shop



Prof. Dr. Jan Leley – Vitalpilze im Blick der Wissenschaft



Prof. Dr. Jan Leley
VITALPILZE IM BLICK DER WISSENSCHAFT

GAMU Vertrieb Schweiz
PlantaVis Switzerland - Bogon GmbH
Bernstr. 133 - 3613 Steffisburg
info@plantavis.ch - www.plantavis.ch